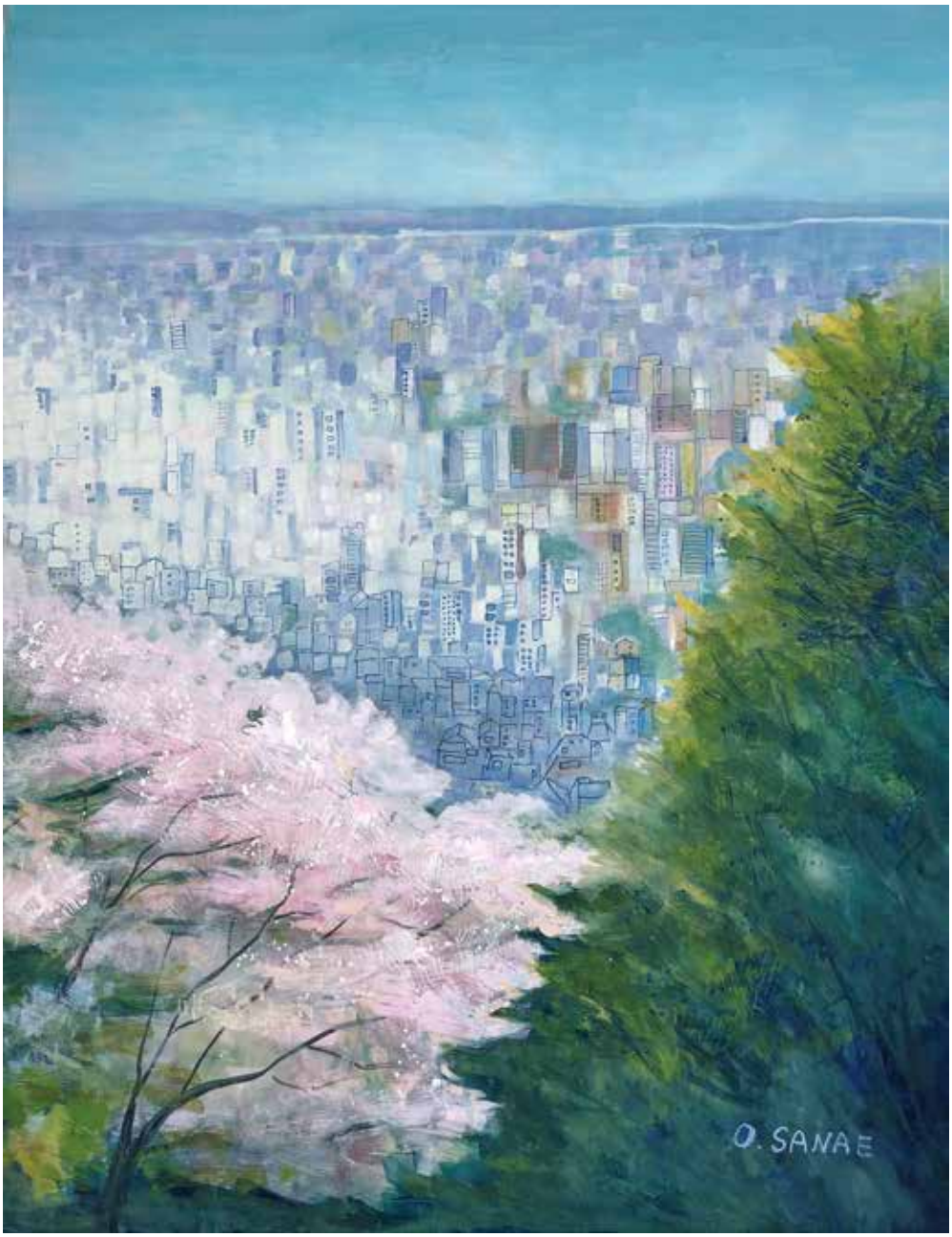
シルバー とくしま

No.122
（春季号）



折目早苗（水彩画）

会員数	男　性　862人	女　性　569人	計　1,431人	（3月1日現在）

編集・発行　公益社団法人　徳島市シルバー人材センター　シルバーとくしま編集委員会
事　務　局　〒770-0024　徳島市佐古四番町12-10　TEL 088-653-6262　FAX 088-653-0324
ホームページ　http://www.tokushima-sjc.jp/

センターからのお知らせ

令和2年度「定時総会」を開催

令和２年度の定時総会を５月29日(金)に開催いたします。社団法人としての最高決定機関であるとともに、会員の皆様ひとりひとりの御意見を反映させる場でもあります。お忙しい折ではありますが、是非予定を繰り合わせて御参加下さるようお願いいたします。

・開催日時
令和２年５月29日(金)
午後１時から基調講演
午後２時から定時総会

・開催場所
あわぎんホール
(徳島県郷土文化会館)
４階「大会議室」
徳島市藍場町２丁目14番地

※なお定時総会の案内は５月中旬にはお手許に届く予定ですのでぜひ、御参加下さるようお願い申し上げます。

配分金基準単価の見直し（令和2年4月1日より）

ここ数年、全国的に最低賃金の大幅な引き上げが続いており、昨年の 10 月には徳島県最低賃金が 793 円となり、当センターの配分金見積基準単価 780 円を上回ることとなりました。また、本年も同様の最低賃金の改定が見込まれることから、令和元年度第５回理事会（令和２年１月 31 日開催）において、配分金基準単価の改定を決定いたしました。

改定前	改定後
780円～	**830円～**
令和元年 10 月 1 日適用	令和２年４月１日適用

配分金基準単価改定は、全職種において見直しをおこなっていますが、徳島市内の景気動向を踏まえたうえで、特に徳島県最低賃金を下回っているものについて同水準まで引き上げることを目的としています。

【配分金基準単価見直しに係る基本事項】

1. 配分金基準単価は、原則固定とするが受注業務が相当数の会員の確保に繋がる等の場合は、弾力的に対応できるものとする。
2. 配分金基準単価の見直しは、毎年の最低賃金改正に応じて基準を見直すものでなく、大幅な社会変動等がない限り、概ね３年周期で検証を行うものとする。

安全・適正就業委員会から

会員傷害・賠償事故報告について

1．会員傷害事故発生状況

発生日	性別年齢	区分	事故の状況	傷害の状況	入院通院日数
R2.1.9	男性70歳	就業中	解体分別中に、積み上げていた安定機が崩れて左足に落ちてきた。安全靴は履いていたが、左足甲の親指つけ根の鉄板が無いところに機材の角が当たり骨折。	左足親指付け根付近の骨折	通院10日
R2.1.30	男性87歳	就業中	５尺の脚立に上って、柿の木の枝払い中に、枝に足を掛けたら枝が腐っており、バランスを崩して地面に落下した。	頸椎骨折、左あばら骨複数骨折	入院 20日 通院 30日

2．賠償事故発生状況

〇損害賠償事故……なし

草刈機安全講習会

令和２年２月20日㈭　10時から徳島市立考古資料館において、草刈班員の増員及び草刈希望会員・既存草刈会員の安全意識向上を目的として講習会が実施された。参加人数は、受講生17名、講師３名でした。

当日の「草刈安全講習会」資料より抜粋。

〇　服装について

長袖、長ズボンで身体に合った作業着を着用してください。作業着は、ボタンやファスナーを確実に閉じてください。また、裾じまり、袖じまりをよくしてください。さらに腕カバーを着用してください。ヒモのついた服、だぶだぶの服、ネクタイ、ネックレスなどは、着用しないでください。本機や雑草などにからまる原因となります。髪の長い人は、髪を肩より上でまとめて下さい。

〇　保護具について

・保護メガネ（ゴーグル）

刈刃部から飛んでくる物から目を保護するため、保護メガネを着用してください。

・保護帽（ヘルメット）

頭上の木の枝や、落下物から頭を保護するため、保護帽を着用してください。

・フェイスシールド

飛来物や飛散物から顔を保護するため、フェイスシールドを着用してください。

・耳覆い（イヤーマフ）・耳栓

騒音から聴力を保護するため、耳覆いや耳栓などの聴力保護具を着用してください。

・防振手袋

手の保護のため、防振手袋を着用してください。

・保護長靴

刈刃部から飛んでくる物から足を保護するため、底に滑り止めのついた保護長靴（先しん入り）を着用してください。作業靴（先しん入り）を着用する場合、すね当てを併

用してください。

・防塵マスク

アレルギー性鼻炎（花粉症）などの症状が出やすい人は、花粉の吸い込みを減らすため、薬局などで売っている使い捨て防塵マスクの着用をおすすめします。

次号は、草刈機の使い方、作業中の注意などを掲載予定。

草刈機取扱説明①

草刈機取扱説明②

草刈機実施体験①

草刈機実施体験②

草刈機実施体験③

就業開拓・促進委員会だより

シルバー人材センターを取り巻く社会環境が大きく変わっていく中で、当委員会は更なる就業機会の拡大を目的に、笠井委員長を中心として活発な協議を重ねた結果、以下の２点を当面の活動方針といたしました。

○派遣事業の促進

○女性会員の拡大推進

今後の活動内容といたしましては、他都市の事業例などを研究・検討し、徳島シルバー人材センターに適した事業展開に向け取り組んでいく所存でございます。

当委員会では、積極的なＰＲと更なる発展に貢献できるよう尽力してまいりますので、今後ともに会員の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

女性活動推進委員会から

●「就業情報（請負委任・派遣）」や「何でも相談日」を活用しましょう！

希望の仕事に就いている方は良いですが、そうでない方もいらっしゃると思います。そんな女性の皆様、仕事の電話連絡を待っているだけではいけません。積極的に動いてみましょう。

具体的には「就業情報（請負委任・派遣）」は当センターHPから見れますし、事務所窓口でお渡しもしています。

情報収集して、自分のやりたい仕事を探し、担当者へ電話連絡してみましょう。

また「なんでも相談」は毎月２回第一・三火曜日９時～16時の間でやっていますので仕事の相談など、気軽に利用してください。

地域ふれあい教室について

地域ふれあい活動はシルバーの女性会員が担う事業です。

うち向きの会から脱却して、地域の方々にも広く参加を呼びかけたいと思います。

５月サロンエプロン作り、６月文庫帯作りを予定していますのでたくさんの参加おまちしています。

申込先　Tel 088-653-6262

令和2年度

地域ふれあい教室ご案内

年6回第3土曜日にシルバー人材センターの部屋を開放し開催します。どなたでもご参加できます。お気軽にお越しください。

1　5月　サロンエプロン作り

簡単につけたり、外したりができるおしゃれなエプロンです。

必要物【ハギレ50ｃｍ×90ｃｍ　2枚、裁縫道具】

※要申込

講師：シルバー会員
受講料：1人300円
開催日：5月16日　10時～12時

2　6月　文庫帯作り

自分で着物が着られるように、簡単に結べる帯を作ります。普段着られるよう名古屋帯で文庫帯を作ります。

必要物【名古屋帯、帯締め、裁縫道具】　※要申込

講師：小林信子会員
受講料：1人500円
開催日：6月20日　10時～12時

3　10月　防災術

30年以内に地震が起こる確率は70%と言われる昨今。

今こそ自分の命は自分で守りましょう。

講師：大宮佐知子先生
受講料：1人300円
開催日：10月17日　10時～12時

4　11月　エコバッグ作り

古着でエコバッグを作ります。小さく折りたためてバッグの片隅に入れて持ち運べますよ。

必要物【布（古着物）、裁縫道具】

講師：シルバー会員
受講料：1人300円
開催日：11月21日　10時～12時

5　2月　こんにゃく作り

コンニャクを作ってみませんか？

作り立てはさしみにしても美味しいですよ。

必要物【ｴﾌﾟﾛﾝ、三角布】
※要申込　定員7名

講師：猪内弘子先生
受講料：1人500円
開催日：2月20日　10時～12時

6　3月（第4土）　リフレッシュ体操

毎日、続けるのが一番とか。毎日続けられる簡単な体操など指導してくれます。健康体操で生涯現役で頑張りましょう！

必要物【運動できる服装】
※要申込　定員12名

講師：ｶﾙﾁｬｰ講師　西田茂子先生
受講料：1人300円
開催日：R3年3月27日　13時半～

会員インタビュー

篠原光子さんに聞く

このたび、会員インタビューと言うことで昨年20年表彰を受けられた篠原光子さんにお話をお伺いしました。

篠原さんは昭和15年３月11日生まれ、先日80歳を迎えられました。若いときはスーパーでいろいろな仕事に従事されて頑張ったということです。平成10年、59歳で勤めをやめられたあと、平成13年11月にシルバー人材センターに入会されました。会員番号は２６３９番です。お仕事は草抜き一筋で、夏の暑さや冬の寒さも苦にならず楽しいことばかりだった、との言葉に圧倒されたと同時にシルバー人材センターはこういう方達によって支えられているのだと思いました。

お金は二の次で配分金が貯まれば息子さん達への援助、お孫さんへのお小遣いとなるそうですが、何より体を動かして働けることのありがたさを感謝しておられました。

ただ残念なことに、昨年思いがけず大病され今も通院治療中です。でもじっとしている事が苦痛で、神山にお持ちの田畑に行き、野菜や果樹の成長を見るのが大変楽しみだそうです。また趣味で長年続けているパソコン同好会にも休まず出席しておられます。

今後は一日も早く病から快癒されることを祈るばかりです。

篠原さんどうもありがとうございました。

同好会活動の成果

２月15日㈯互助会主催会員のつどいが開かれ、同時に同好会活動の成果も紹介されました。素晴しい作品ばかりで皆さんの意気込みが感じられました。興味のある方は是非入会お待ちしています。

同好会の詳しい情報は９ページに掲載しました。

剪定ランクアップ講習報告

1. 実施日時　　令和２年２月 25 日㈫より４日間
2. 開催場所　　徳島市川内町の春日神社、徳島市立考古資料館

〇剪定班ランクアップ研修会（実人員７名、延人員 24 名）

６名の指導員（グループ班長）により、客観的・総合的な採点方式で審査、グループ班長会議（３月５日開催）で新ランクを決定しました。

（基本的な点数はＡ：90 点以上　Ｂ：80 点以上　Ｃ：70 点以上　見習 69 点以下）

〇剪定（初級）研修会（実人員９名、延人員 26 名）

初級研修会は、当初、松の剪定２日間の予定でしたが、参加者多数の希望により、２日間の追加研修が行れました。

ランクアップ研修会に参加して

川内地区　庄野　英機

令和２年２月25日㈫～26日㈬に剪定班ランクアップ前期研修会（松の部）が、徳島市川内町中島「春日神社」において開催されました。

今回初めての試みとして剪定に興味のある７名の会員と、地域の見学希望者（川内町中島の町内会長を含む男性２名女性４名）が参加しました。剪定の技術や松の特色を指導員からききながら質問や実技に真剣な眼差しで取り組んでおりました。

初日にはまだ少し腰の引けていた女性受講者も２日目は剪定にふさわしい服装と自前の道具（花切ハサミ等）を持参して熱心に指導を受け初歩的な技術を習得することができました。参加者は和気あいあい、互いに親睦交流ができて有意義な２日間の研修会であったと思っております。引き続き行われる27日㈭～28日㈮の徳島市国府町「考古資料館」で開催される雑木の部研修会にも参加したいと参加者一同やり取りしました。

地区紹介

勝占・多家良地区だより

勝占・多家良地区長
藤原　恵美子

当地区は、徳島市の南部に位置し、南部中学校の１校に、論田、大松、方上、渋野、宮井、飯谷（現在休校中）の６小学校からの生徒が登校する広範囲の地域で、シルバーの会員も120名前後います。

名所も、大神子、丈六寺、護国神社、徳島市動・植物園、八多五滝、農村舞台、日本一低い弁天山等たくさんあります。

地区の総会は６月頃、勝占中部コミセンで、出席率40％を目指していますが、あと少しの参加数で開催しています。

ボランティア活動は、３ケ所に分けて９月の敬老会前に、勝占東部コミセンを、９月の初旬、市の動・植物園の入口付近の道路端、９月の中旬には丈六寺の境内の草刈りや清掃を延べ40名ぐらいの参加で行っています。

親睦会は、神山温泉の計画をしていましたが、新型コロナウイルスの影響で中止となり、次年度に延期になりました。

今後の目標は、地区の活性化につながる会員の意見交換の機会を増やすよう、地区の総会やボランティア活動、親睦会、シルバーの旅行、会員のつどい等の機会を通して、地域と共に活動して行きたいと思います。

参加頂いた会員の皆さま方に、この誌面をお借りして改めてお礼と感謝を申し上げます。

次回は、入田・上八万地区です。

数　独　クイズ

タテ列、ヨコ列、太線で囲まれた３×３のブロックのどれにも１から９までの数字を重複しないように入れてください。
２つの□の中の数字の合計は？

		6				5		
	2			6	9		7	
3			8		1			9
		7			3	9	4	
	3			8			6	
	9	2	1			8		
1			2		8			7
	5	□	6	4		□	1	
		8				2		

解答欄

□

応募者（シルバー人材センター会員）のうち正解者15名の方に抽選で図書券を差しあげます。
（応募締切４月30日）

前回の漢字クイズの解答

水無月

正解者28名のうち、厳正な抽選の結果15名の方に図書券をお送りしました。

ギャラリーコーナー

八万地区　折目　早苗

令和元年の第74回　徳島県展美術部門に入賞した作品です。

たこのいる商店街（水彩画 50 号）

川内地区　細川多美子さん撮影

同好会紹介

新しい同好会及び会員随時募集しています。

年会費１０００円

同好会名	活動日	場所	代表者	電話
カラオケ	第２土曜日　15 時 30 分より 第３土曜日　13 時より	センター１階多目的室 カラオケ喫茶	庄野　喜夫	090-3786-8041
旅行	随時実施（一泊・日帰り旅行実施）		田村　圭造	090-7787-2263
書道	第２・４土曜日　13 時 30 分	センター２階会議室	金子　博明	090-4780-9493
パソコン	水・木曜日　午前・午後	徳島市立考古資料館	桑井　正敏	090-1003-6144
手芸	第１・３火曜日　13 時より	センター１階多目的室	細川多美子	080-5661-3878
写真倶楽部	該当月第１日曜日　10 時より	センター１階多目的室	土澤　邦宏	090-1009-4844
茶道	年４回	センター１階多目的室他	西川　敬子	090-8287-1139
ゴルフ	随時実施		勝井　直敏	090-8696-7984
絵手紙	第３月曜日　13 時より	センター２階会議室	為実　浩平	080-5668-6737

俳句・川柳

○啓蟄（けいちつ）や　法事帰りの老舗の午（ご）
　　竹井　澄子

○師と弟子と　媼三人（おうなみたり）の　春の午後
　　部屋籠（こも）る

○春なのに　ウイルス予防
　　大黒　昭義

○荷をおろし寄り添い話す　老遍路
　　土手を往く

○去年ありし土筆（つくし）探して　わが家の庭の
　　お客さま
　　橋本　守正

○蝶ひとつ
　　若布飯

○非常食　湯を入れ試す
　　竹とんぼ

○木の芽晴　庇（ひさし）に掛かる
　　稲井　和子

四国八十八ヶ所巡り㊹

第五十四番近見山　延命寺（えんめいじ）

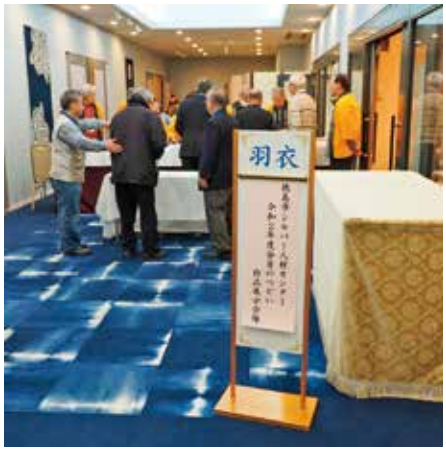
当山は行基菩薩の開基で、往時は近見山「国立公園」の頂上にあって円明寺といった。百坊が谷々にあり、信仰と学問の中心であった。しかし再三戦火で焼かれて境内を移転し、ついに享保12年に現在の地に移転した。

鎌倉時代には、著書の多きこと日本随一で学問は内外に通じ、深く後宇多天皇の尊崇を受け、生前に国師の号を賜ったほどの大学僧凝然国師が、この寺の西寺の坊で八宗綱要を著わしたことは有名である。

場所　今治市大字阿方

令和２年度　会員の集いが華かに開催される

２月15日(土)　10時30分よりホテルサンシャイン・アネックス徳島を会場に令和２年度シルバー人材センター互助会主催の会員の集いが開催されました。当日122名の会員が参加し、日頃の趣味特技の成果を「演芸部門」と「展示部門」のそれぞれで発揮されました。特にカラオケや演芸などは盛況で、時間制限を設けなければならない程の応募多数の有り様。趣向を凝らした衣裳や振り付けなどの見所盛り沢山の大会となりました。



事務局からのお知らせ

新年度の手続きについて

●会費納入のお願い

会員であるためには会費の納入が必要です。４月末日までに四国銀行及び徳島大正銀行の本支店の窓口で、送付の振込用紙にて納入して下さい。なお振込手数料は無料です。センター事務局でも納入可能です。

センター会費２千円と互助会会費１千円の合計額３千円となっています。よろしくお願いいたします。

●退会の場合の手続き

一身上の都合など何らかの理由で退会される場合には「退会届」の手続きが必要です。事務局までご連絡の上、送付用紙に記入してご返送下さい。

●会員証の交付について

令和２年度の会費を４月末日までに納入された方には５月末を目途に会員証を送付します。会費納入が５月以降の方は納入後約一週間後の送付となります。

事務局長の退職挨拶

富岡　靖

令和２年３月31日で退職いたしました。

私は36年間センターでお世話になり、歴代の理事長６名、副理事長11名、常務理事12名の方々にご指導をしていただき、多くのことを学ばせていただきました。また、事務局職員の方々、会員の方々にもサポートをしていただき、心から感謝しております。無事定年まで勤めることができましたのも、皆さまのおかげと思っております。

これからは、皆さまと同じ世代人として、人生100年時代に向けて、培ってきた知識や経験を生かし、何事にも頑張って行きたいと思っています。

最後になりましたが、皆さまの健康と益々のご活躍。そしてセンターのさらなる発展を心よりお祈りし、退職の挨拶といたします。みなさま、長い間、ありがとうございました。

その他

●入会説明会・新人研修

毎月第２・第４水曜　14時～

研修は翌週の水曜14時実施

●４月分の履行確認書は５月７日（木）までに提出して下さい。

●配分金支払日

３月就業分
（受託）４月24日（金）
（派遣）４月20日（月）

４月就業分
（受託）５月25日（月）
（派遣）５月20日（水）

５月就業分
（受託）６月25日（木）
（派遣）６月19日（金）

６月就業分
（受託）７月24日（金）
（派遣）７月20日（月）

７月就業分
（受託）８月25日（火）
（派遣）８月20日（木）

理事会等の開催状況

▼第６回理事会
（令和２年３月27日・金）

○決議事項
1、令和２年度事業計画（案）
・当初予算（案）
2、職員給与規程の一部改正（案）
3、嘱託職員就業要綱一部改正（案）
4、理事選考委員会の設置（案）

○承認事項
1、会員の入退会

○報告事項
1、普及啓発活動

▼第５回調整会議
（令和２年３月19日・木）
1、第６回理事会の開催を踏まえ協議

▼シルバーとくしま編集委員会
（令和２年２月27日・木）
1、「シルバーとくしま」春季号（４月１日）のテーマ及び項目について

▼第３回女性活動推進委員会
1、令和元年度事業報告
2、令和２年度事業について協議

▼第４回安全・適性就業委員会
（令和２年２月13日・木）
1、会員傷害・賠償事故発生状況について
2、分かち合い就業における申込会員の選考について

▼第３回就業開拓促進委員会
（令和２年２月21日・金）
1、派遣事業の促進
2、女性会員の拡大

▼第４回就業開拓促進委員会
（令和２年３月12日・木）
1、就業開拓方針の具体策等

会員投稿

我がふるさと・薩摩を語る

加茂地区　田村　圭造

私のふるさとは現在の住所で言うと、鹿児島県霧島市国分・野口（大隅半島）です。

霧島市は県本土の中央部に位置する市であり、２００５年11月７日に国分市と姶良郡の６町（溝辺町・横川町・牧園町・霧島町・隼人町・福山町）が合併して誕生し、県下でも鹿児島市に次ぐ２番目の人口規模を有する市であります。

鹿児島おはら節にも唄われております。

歌に唄われている花は。「キリシマツツジ」で煙草は、「葉タバコ」の銘柄です。

地形的には姶良カルデラと呼んでいた山脈に囲まれた国分平野で、居住地から南に目を向けると、活発な噴火活動中の桜島を見る事が出来、北には雄大でバランスの取れた、美しい霧島連山を仰ぎ見しながら、日々過ごした長閑な田園地帯でした。

霧島連山は向かって右側に霊峰『高千穂峰』があり、その左側に御鉢・中岳と続き、現在も噴火警戒レベル：２の『新燃え岳』・『韓国岳』と主な山々が連なり、韓国岳と新燃之岳の間には『大浪池』があります。中学校から高校生時代には、これらの山を良く登山しました。また、歴史的に振り返れば、『薩摩藩』の始まりは鎌倉時代初期に、薩摩・大隅・日向３ヶ国の守護に任じられて以来、この地を本拠地として来た守護大名・戦国大名あり、関ヶ原の戦い以後は、徳川時代となり島津義弘の三男家久が、当主に認められ外様大名でありながら、琉球を含めた最高石高は90万石・加賀藩に次ぐ大藩を形成し、11代藩主島津斉彬は養女の『篤姫』（ＮＨＫ大河ドラマ放映）を、第13代将軍・徳川家定の正継室とし、後の天璋院であり外様大名から、将軍御台所を出したのは薩摩藩島津家だけであります。265年続いた江戸幕府の中で、幕末には島津久光が実権を握り、明治維新にかけて、西郷隆盛や大久保利通などの、有力な政治家を数多く輩出し、第１次大戦までの日本政治の中核をなしたのが薩摩であります。まだまだ色々な事を紹介したいのですが、誌面の関係で今回はここまでとします。

四季の健康

後ずさりして骨折

我家の庭で後ずさりして転び左手首を骨折。向き直れば良かったのに。「不幸中の幸い」と周囲に言われ、私もそう思っていたのですが、甘かった！ギブスをした一週間後「ズレてる」と言われてやり直し。最初にはしなかった麻酔注射の痛いことといったら。なのに、その翌日また「ズレてる」とは！募る不信感。まるで二次災害。ズレたままでいくことにした。不自由にはならないそうなので。

左手の支えなしではできない事の何と多いこと！みっともない犬喰い、ボタンが止めれず、ファスナーが上がらない。大きな服しか着れず、息子が置いていったセーターが役立っているが身体の中を風が吹いているようで薄ら寒い。それにしても、家族がいて良かった。

みなさま、どうか転ばないようお気をつけ下さい。

●編集後記

会員の皆様にはお元気でご活躍されていることと思います。

暖かくなり今まで以上に体を動かそうと思っていた矢先、新型コロナウイルスが出現し、とても心配です。

自分の体調は本人しかわからないので無理をせず手洗いをしっかりし、規則正しい生活を維持し免疫力を高めましょう。

そして今回の広報誌が皆様のお手元に届く頃には終息し、すっきりとした気分で目を通して下さっている事を切に願います。

同志のご協力があってこそ、広報誌が仕上っております。委員６名いつも感謝をしつつ、より一層頑張りますのでこれからもよろしくお願い致します。

シルバーとくしま編集委員会
委員長　和泉佐代子
平田　満茂
吉田健次郎
藤原恵美子
橋本　京子
多田　範子