シルバー とくしま

No.125
（春季号）

写真提供／吉岡　文子

会員数　男　性 826人　女　性 536人　計 1,362人　（3月1日現在）

編集・発行　公益社団法人　徳島市シルバー人材センター　シルバーとくしま編集委員会
事　務　局　〒770-0024　徳島市佐古四番町12-10　TEL 088-653-6262　FAX 088-653-0324
ホームページ　http://www.tokushima-sjc.jp/

センターからのお知らせ

令和３年度「定時総会」を開催

令和３年度の定時総会を以下の日程で開催いたします。社団法人としての最高決定機関であり、会員の皆様ひとりひとりが直接参加でき意見を反映させることのできる機会であります。昨年は新型コロナウイルス感染予防の観点から、出席者の人数を絞り込む必要に迫られたため会員の方々にはできるかぎり代理人による委任の方法をお願いした次第です。本年でも新型コロナウイルス感染症の収束がまだ見通せない状況であり、開催方法等の変更も考えられます。この場合、別途ご案内をいたします。

・開催日時（予定）
令和３年５月31日（月）
午後１時から基調講演
午後２時より定時総会

・開催場所（予定）
あわぎんホール
（徳島県郷土文化会館）
４階「大会議室」
徳島市藍場町２丁目14番地

※なお定時総会の案内状は５月中旬にはお手許に届く予定です。来場・委任の別を問わず、是非ご参加下さるようお願い申し上げます。

将来における配分金消費税分の取扱い変更について

現在の配分金支払いについては、発注者からの本体部分以外に消費税分が合算されて皆様に支払われています。この消費税部分は会員の皆様が預かっている扱いですが、小規模事業者の納税免除措置（いわゆる益税）で納税する必要はありません。

この制度は消費税導入時に時限的に小規模事業者が納税免除措置として認められていることによるものです。この措置は２０２３年10月１日以降は廃止され変って「適格請求書等保存方式」（いわゆるインボイス制度）により益税という利得部分はなくなる予定です。

このため当センターからの配分金等の支払いでは消費税部分はセンターが納税するため会員の皆様には支払われなくなります。

当センターとしては発注単価の引上げを交渉するなどできる限りの対策を講じる所存ですが会員の皆様のご理解とご協力をお願いするところであります。

会費納入のお願い
令和３年度から変更します！
会費の控除、コンビニ支払い開始について

当センターは会員の皆様の会費及び就業の事務手数料を運営の基盤としています。センターの活動維持発展のため会費の納入をお願いしています。なお今年度からは納入方法も一部変更になり、配分金を受け取られる方には、今までにお知らせしている通り、３月分配分金（４月口座振込分）より控除することになります。

これは金融機関の手数料引上げ等に対処するやむを得ない措置とご理解頂きたいと存じます。同様に金融機関窓口での振込もコンビニでの支払に変更となります。なお、配分金が控除額に満たない方、派遣就業者には、会費納入通知でご案内いたしますので納入して下さい。

・センター年会費　２千円
・互助会年会費　１千円
　の合計３千円となります。
（コンビニ払込手数料66円）

また、前号でお知らせしたように新年度までに退会の手続きが完了していない方は早急に（４月５日（月）が〆切となります）手続きをお取り下さい。退会届未提出の方で配分金控除対象者は控除されてしまいますのでご注意下さい。

会員証交付について

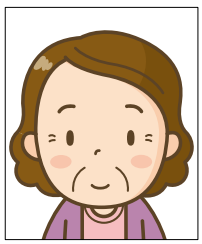
令和３年度の会費を４月末日までに納入された方には、会員証を５月末までに送付致します。５月以降に納入された方には、納入確認の約一週間後に送付いたします。

会員証用の写真がない方は、４月末日までに事務局までお越しください。（前年度会員証は処分してください。）

会　員　証　　No.　1

氏名　シルバー　花子
昭和25年３月17日 生
住所　徳島市佐古四番町12－10

発行　令和３年４月１日



上記の者は、当シルバー人材センターの会員であることを証明する。
公益社団法人　徳島市シルバー人材センター
電　話 088-653-6262

★今回から会員証の期限がなくなります。大切にご使用ください。なお、退会時は必ず返却をお願い致します。

安全・適正就業委員会から

剪定ランクアップ研修会の実施について

日程　令和３年２月 15 日(月)～ 18 日(木)の４日間

前半の２日間は、川内町（粟飯原邸）で松の部の研修を、後半２日間は、国府町（考古資料館）で雑木の部の研修を予定していました。

ところが、突然天候が崩れ、雨・雪・突風で、剪定としては最悪の事態となりました。結果として、初日は休み、残り３日間で松２日、雑木１日でやりおえる事となりました。参加者は男性５名、女性１名で、初めての人は３名でした。

剪定の実力をあげて、少しでも仕事に対応できる力を身につけるため全員真剣に取組んで、寒さも風も関係なく励んで和気あいあいと行いました。

最初は緊張気味でしたが出来上った時は、全員満足で晴れやかな顔になり自信がみなぎった感じがしました。

松の剪定が終った頃にボタ雪が降り、枝が白くなった時はコントラストが美しく皆感動していました。

次回は９月に予定しています。剪定したいとお思いの方は、是非ご参加下さい。お待ちしています。

剪定班　統括班長
網　谷　義　成

草刈講習会の実施について

日程　令和３年２月 26 日 10 時

徳島市考古資料館において、草刈班員の増員及び草刈希望会員・既存草刈会員の安全意識向上を目的として講習会を実施しました。参加人数は 13 名、講師は５名でした。

あいにくの雨で実技講習を行うことができず、座学がメインとなりましたが、現役の草刈班員による現場で起ったヒヤリハットやその対応策などの詳しい説明がありました。主には飛び石によるガラスの破損事故やチップソーによるキックバックでの裂傷事故など重大事故につながることが紹介されました。また、服装や防護道具（保護メガネやヘルメット等）など様々な安全対策があり、これらを利用することで自分や周囲の安全も確保することができます。最後はメーカーによるハンマーナイフモアの実演講習があり、使い方や整備について詳しく説明いただけました。

春以降の草刈りシーズン前にしっかりと器具の整備や安全器具の準備をして備えることが、安全な草刈りにつながります。

地区紹介

国府北地区だより

国府北地区長
堀金　正己

私たちの地区は、徳島市の西端に位置し、北に吉野川、東に鮎喰川が流れています。中央に流れる飯尾川で旧南井上村と旧井上村に分かれています。

シルバー会員は48名で活動しています。

井上郷は延暦三年「阿波国名方郡井上郷」現在の南井上・北井上両地区付近とされています。

井上郷には水にまつわる言い伝えの多い所であり、井戸、花園御所地、蛇池、桜間の池、第十堰などがあります。

史跡には四国霊場17番札所の井戸寺（旧南井上村）、蔵珠院（旧北井上村芝原）があります。井戸寺の寺伝によると、空海が当地に訪れた時、村人が飲水に不自由している事を知り、錫杖で一夜のうちに井戸を掘ると清水がわき出ました。この水面に空海が自分の姿を写し彫った仏像をご本尊にしたと伝えられていて、これが寺号の由来です。

芝原城跡に作られた蔵珠院には珍しい中世の古井戸があり、「まいまいず井戸・サザイ泉」と呼ばれる下り井戸があり、わが国には一つしかないものです。

まいまいず井戸

石像文化財では、高地蔵尊（北井上東黒田宮ノ北）文化８年に建立されたもので、下を見下ろすその姿から「東黒田のうつむき地蔵さん」の愛称で親しまれています。全高４・19ｍで県下一高い地蔵さんです。

この地蔵は丸彫り地蔵塔で「洪水遺産」といわれています。

点在する高地蔵は、その数200体から300体あるとみられ、万物一切を包みこむ地蔵菩薩です。

高地蔵

お地蔵さんを見かけた時には立ち止まり、健康であることに感謝して地域の安全を祈りたいものです。

次回は国府南地区です。

数　独　クイズ

	8						3	
6			1			9		5
		7		8			4	
	1		8		□			
		2				6		
			□		3		5	
	2			6		7		
9		5			2			8
	4						9	

タテ列、ヨコ列、太線で囲まれた３×３のブロックのどれにも１から９までの数字を重複しないように入れてください。

２つの□の中の数字の合計は？

解答欄

応募者（シルバー人材センター会員）のうち正解者15名の方に抽選で図書券を差しあげます。
（応募締切４月30日）

水筒つきランチセット抽選で5名の方に差し上げます。
（〆切4月30日）

前回の漢字クイズの解答

思春期	句読点

正解者26名のうち、厳正な抽選の結果15名の方に図書券をお送りしました。

同好会紹介

（新しい同好会、及び会員を随時募集しています）

同好会名	活　動　日	場　所	代表者名	連絡先電話番号
カラオケ	第２土曜日　15 時 30 分より 第３土曜日　13 時より隔月	センター１階多目的室 カラオケ喫茶オレンジ・沖洲	庄野　喜夫	090-3786-8041
旅　行	随時実施（一泊・日帰旅行）	その都度	田村　圭造	090-7787-2263
書　道	第２・４土曜日　13 時 30 分	センター２階会議室	金子　博明	090-4780-9493
手　芸	第１・３火曜日　13 時より	センター１階多目的室	細川多美子	080-5661-3878
写真倶楽部	各月第１日曜日　10 時より	センター１階多目的室	土澤　邦宏	090-1009-4844
茶　道	年４回実施	センター１階多目的室	西川　敬子	090-8287-1139
ゴルフ	随時実施	その都度	勝井　直敏	090-8696-7984
絵手紙	第３月曜日　13 時より	センター２階会議室	為実　浩平	080-5668-6737

俳句・川柳

○周五郎を聞く　夜半の雪の降りやまず
○うぐいすの　初音を知らす隣家の子
竹井　澄子

○麗かや　下校の子等の道草す
○菜の花や　遍路笠揺れ二人連れ
大黒　昭義

○黄水仙　過ごせし園に別れ告ぐ
○病癒ゆ　春を求めて野に出でぬ
橋本　守正

○小春日や　手を繋ぎ行く老二人
○今日も雨　木の芽もやしというらしい
田中　章夫

四国八十八ヶ所巡り56

第五十六番金輪山　泰山寺

弘仁６年、四国ご巡錫の弘法大師が、梅雨のため蒼社川の水が氾濫しているのをご覧になった。この地は大雨になると川が氾濫して、田地や家を流し、人命まで失われていたので人々は人取川といって悪霊のしわざであると信じていた。

大師は川原に檀を築き、土砂加持の秘法を七坐修された。満願の日に地蔵菩薩が空中に出現されて、祈念成就を告げられた。大師は尊像を刻み、堂宇を建て安置された。

場所　今治市小泉

令和3年度 地域ふれあい教室ご案内

年6回第3土曜日にシルバー人材センターの部屋を開放し開催します。
どなたでもご参加できます。お気軽にお越しください。　Tel 088-653-6262

① 5月 茶道練習用ベスト作り

洋服姿で茶道練習に便利な懐紙、袱紗が入れられるベストを縫います。

必要物【あれば好きな布、裁縫道具】

講　師：細川多美子会員
受講料：1人300円
開催日：5月15日 10時～12時

② 6月 おしゃれなブローチ作り

おしゃれなブローチを作ります。胸につければ、みんなの注目まちがいなし。

必要物【裁縫道具】

※要申込

講　師：乃一　馨会員
受講料：1人500円
開催日：6月19日 10時～12時

③ 10月 バスボム作り

つるつる美肌効果や身体を温めてくれるバスボムを作って、いつも以上にお風呂を楽しんでみませんか。

必要物【あれば霧吹き、エプロン、ボウル(小)】

※要申込

受講料：1人300円
開催日：10月16日 10時～12時

④ 11月 はぎれで柿を作ろう(パッチワーク)

着なくなった着物やはぎれで柿を作ります。つるし柿にすれば趣がでますよ！

必要物【はぎれ、裁縫道具】

受講料：1人300円
開催日：11月20日 10時～12時

⑤ 2月 バター作り

手作りバターをトーストにたっぷりつけて、モーニングを楽しみませんか。手作りならではの美味しいバターです。

必要物【エプロン、きれいな500mlのペットボトル】

※要申込

受講料：1人500円
開催日：R4年2月19日 10時～12時

⑥ 3月 リフレッシュ体操

健康体操を毎日して、健康維持に努めませんか。

必要物【動きやすい服装、タオル】

※要申込　定員12名

講　師：カルチャー講師 西田茂子先生
受講料：1人300円
開催日：R4年3月19日 13時半～

※材料等の関係で予定内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

女性活動活性化事業

「地域ふれあい教室」

―コンニャク作り―

２月27日（土）方上公民館を会場に、地元の「豆腐の会」の会長猪内さんよりご指導いただき、コンニャク作りを開催しました。コロナ禍と、調理室が狭いこともあり、参加人数を10名に限定して行ないました。

●材料

コンニャク玉　１キログラム
水　３５００ＣＣ
ぬるま湯　２００ＣＣ
炭酸ナトリウム38グラム

●作り方

①コンニャク玉１キログラムを水洗いし、半分に切ったコンニャク玉を1.5センチの厚さに切り、柔らかくなるまでゆでる。

②ゆでたコンニャク玉の皮を剥き、ミキサーにかけ水３５００ＣＣを加えながら、何度かに分けドロドロにする。

③②で出来たものを１時間以上寝かせる。

④ぬるま湯２００ＣＣに、炭酸ナトリウム38グラムをとく。

⑤寝かせた③に④の炭酸ナトリウムを混ぜ入れ、よく混ぜる。

⑥よく混ぜた⑤を容器に、空気を抜くように擦り切りいっぱいに入れ、手で丸めていく。

⑦沸かした大きな鍋の中に、丸めたコンニャクを入れ、コンニャクの中央を押してみて固くなっていたら取り上げ水をはった容器の中に入れ冷ます

と出来上り!!

持ち帰った手作りコンニャクを使い、さしみで、炒め煮に、おしゃれにペペロンチーノ風にと料理したようです。参加した方より「モチモチとした歯ごたえがあり、美味しかった！」と、とても好評だったので、作り方をお教えいたしました。

簡単に作れるので作ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先
ふれあい教室
西川まで

事務局からのお願い並びにお知らせ

新型コロナウイルス感染リスク低減のためのお願い

○事務所来所について

①履行確認書の提出は、できる限り郵送、ＦＡＸ、事務所前ポスト投函等でお願いします。

②来所される場合は自宅での検温の上、発熱・風邪症状がある場合は、お控えください。

マスク着用、検温、手指の消毒の徹底、また短時間（10分程度）でお願いします。

○就業に関して

①自宅での検温、就業時のマスク着用、手指の消毒等を徹底してください。発熱・倦怠感・息苦しさ等のある場合は、シルバー事務局及び就業先へ連絡の上、自宅待機または医療機関受診をお願いします。

②就業先等でクラスターが発生、感染者と濃厚接触があった場合は、必ず事務局へ電話連絡し、指示を仰いでください。

理事会等の開催状況

〈理事会〉

▼第６回理事会
令和３年３月26日（金）
・令和３年度事業計画（案）、当初予算（案）
・職員給与規程の一部改正（案）
・嘱託職員就業要綱の一部改正（案）
・特定資産の積立（案）
・会員の入退会
・職務執行状況

▼第４回調整会議
令和３年３月19日（金）
・第６回理事会開催を踏まえ開催

〈各種委員会〉

▼第２回女性活動推進委員会
令和２年12月17日（木）
・女性会員の現状
・令和２年度事業について

▼第３回女性活動推進委員会
令和３年３月４日（木）
・令和３年度事業計画（案）について
・有料広告の検討について

▼安全適正就業委員会
令和３年２月９日（火）
・安全巡回指導
令和３年３月２日（火）
・分かち合い就業面接

▼第２回就業開拓・促進委員会
令和３年３月５日（金）
・会員数・契約実績の現状、パンフレット作成
・令和３年度事業計画（案）について

▼第３回シルバーとくしま編集委員会
令和３年２月25日（木）
・シルバーとくしま春季号のテーマ及び項目について協議

▼衛生委員会
令和３年１月14日（木）
令和３年２月19日（金）
令和３年３月11日（木）

４月履行確認書提出について

事務所休業により４月分提出は５月６日（木）までにお願いします。休業のある就業先については事前作成を依頼しておいて下さい。

配分金等支払日について

●３月就業分
４月20日（派遣）　23日（受託）

●４月就業分
５月20日（派遣）　25日（受託）

●５月就業分
６月18日（派遣）　25日（受託）

●６月就業分
７月20日（派遣）　23日（受託）

●７月就業分
８月20日（派遣）　25日（受託）

気延山（きのべやま）ウォーキングコース

皆さん、気延山って御存知ですか？徳島市国府町と名西郡石井町にまたがる212メートル程の山です。ここに我が愛する素敵なウォーキングコースがあるので御紹介させていただきます。

徳島市立考古資料館や、竪穴式住居のある史跡公園から歩いて行くことが出来ます。途中には子供達が遊ぶことのできるアスレチック広場、そして今はパワースポットとしても知られる八倉比賣（やくらひめ）神社があります。また古墳も多数点在する歴史ある所です。

山道に一歩足を踏み入れると町なかから数分の所と思えない静かな山の雰囲気に包まれます。有志の方達によって手入れされたやさしい山道が心を和ませてくれます。東の展望所からは、眉山、徳島市街地、晴れた日はその向こうの紀伊水道まで見渡すことができます。また西の方角へ行くと健脚の方なら、桜の名所としても知られる石井町前山公園へと足を伸ばすことができます。

平日はおもにシニア世代の方達が、四季折り折りに季節を楽しみながら健康のために歩いておられ、また休日には家族連れの人達がのびのび子供達と遊ぶ姿が見られます。

皆さんのすぐ近くに、ゆったりと自然とふれあえるこんな素晴らしい所があります。

尚、初めてで不安という方には、毎週火曜日10時に史跡公園で集合し、１時間ほど歩くウォーキングの会があって、誰でも参加できますよ。是非、お出掛け下さい。

お待ちしています。

（編集委員　多田範子）

史跡公園

八倉比賣（やくらひめ）神社

眉山　徳島市街地

山道のウォーキングコース

●編集後記

コロナ禍のなかで、話題となるのは、新型コロナウイルスのことばかり。

緊急事態宣言は解除されたが大丈夫なのか？

変異型による第四波は来ないのか

ワクチン接種はいつ始まるのかどこで接種できるのか

オリンピックは、どのような体制で行われるのか

聖火は予定通り走ることは、できるのか

コロナ関連の話題が、いつまで続くのでしょうか？

そんな中ゆえに、「読んで楽しかった」と思って頂ける会報めざして、頭を捻り編集員一同頑張っていきたいと思っています。

いい知恵、投稿等お待ちしています。

シルバーとくしま編集委員会
委員長　西川　敬子
吉田健次郎
藤原恵美子
橋本　京子
多田　範子