シルバー とくしま

No.132
（秋季号）

写真／吉岡 文子さんより提供

会　員　数	
令和5年度（8月1日現在）	
男　性	758人
女　性	501人
計	1,259人

令和５年度　互助会親睦旅行のお知らせ

コロナの影響で中止されていました親睦旅行を今年は開催したいと思います。
参加ご希望の会員さんは各地区長に参加希望を申し出てください。
※詳しくは別添チラシをご覧ください。

編集・発行　公益社団法人　徳島市シルバー人材センター　シルバーとくしま編集委員会
事　務　局　〒770-0024　徳島市佐古四番町12-10　TEL 088-653-6262　FAX 088-653-0324
ホームページ　https://www.tokushima-sjc.jp/

令和5年度 定時総会開催される

令和5年6月5日（月）午後1時30分よりあわぎんホール（徳島県郷土文化会館）4階大会議室において公益社団法人徳島市シルバー人材センターの定時総会が開催されました。

総会においては、決議事項として

●令和4年度事業報告、決算報告の承認
●監査報告
●役員選任の承認

報告事項として

●令和4年度補正予算の報告
●令和5年度事業計画及び予算の報告

を全会一致で議決しました。

総会閉会後、互助会総会が開催され、全会一致で議事が議決されました。

◎会員表彰

○20年在籍（11名）

瀬部　三代（昭和地区）
川﨑紀代美（八万北地区）
鎌田　　忠（津田地区）
十川　仁一（昭和地区）
山下　節子（佐古地区）
作本　幸雄（沖洲地区）
渡辺　記江（沖洲地区）
吉岡　文子（八万北地区）
大内シズ子（勝占・多家良地区）
谷川　正明（昭和地区）
花岡　照子（津田地区）

○15年在籍（26名）

地紙　和則（加茂地区）
小西猪一郎（加茂名・不動地区）
富永エミ子（加茂名・不動地区）
西内　信二（東西富田地区）
齋　　良行（八万北地区）
張　　勝美（津田地区）
吉野　　功（八万北地区）
亀山　隆雄（加茂地区）
石田　拓夫（渭東地区）
松永　道明（内町・新町地区）
林　　徳雄（加茂地区）
桒原　文惠（名東地区）
金澤　澄子（沖洲地区）
田中　章夫（内町・新町地区）
朝日　　實（八万南地区）
梶浦　末春（沖洲地区）
河原貴美子（国府北地区）
井内　伸夫（津田地区）
高田　芳勝（八万北地区）
伊勢スミ子（沖洲地区）
川端富美子（沖洲地区）
大石　花子（加茂地区）
山尾　政夫（加茂地区）
大岩　恵子（国府南地区）
天羽　志朗（川内・応神地区）
宮本　　久（加茂地区）

○10年在籍（52名）

豊田ひろみ（勝占・多家良地区）
小谷　奎子（国府南地区）
髙砂　温成（佐古地区）
元木　忠夫（入田・上八万地区）
鈴江　一雄（八万北地区）
林　　一美（昭和地区）
山田　朱美（加茂名・不動地区）
海山　公隆（津田地区）
高畑　憲二（津田地区）
林　　稔（八万北地区）
鈴江　　薫（名東地区）
加藤　直之（渭北地区）
藪内　利夫（入田・上八万地区）
庄野　喜夫（佐古地区）
巴　　俊治（勝占・多家良地区）
清水　健吉（津田地区）
小杉　勝美（佐古地区）
長谷川浩啓（沖洲地区）
勇　　政美（渭東地区）
兒玉　　登（八万北地区）

瀬谷　節子（川内・応神地区）
瀬谷　秀雄（川内・応神地区）
橋本　和枝（加茂地区）
山本達次郎（加茂名・不動地区）
石川　松生（名東地区）
野村壽江子（沖洲地区）
吉田トシ子（昭和地区）
富田幸次郎（沖洲地区）
湯浅　隆（八万北地区）
板東　仁子（加茂地区）
小藤　敦見（国府南地区）
岩見　敏彦（入田・上八万地区）
森本　泰正（名東地区）
新居　京子（加茂地区）
野口　和子（昭和地区）
立岩　光子（昭和地区）
小池　康博（内町・新町地区）
大津　種子（渭東地区）
佐々木悦子（入田・上八万地区）
岡　明美（八万南地区）
京小　久美（加茂地区）
志内　節子（国府北地区）
西山　年子（川内・応神地区）
吉岡　茂（加茂名・不動地区）
中村　隆惠（勝占・多家良地区）
湯浅喜代美（東西富田地区）
郡　健男（入田・上八万地区）
郡　咲子（入田・上八万地区）
篭田　健二（八万北地区）
中上　武（入田・上八万地区）
尾田　嘉頌（渭東地区）
大久保詔弘（加茂地区）

◎優良地区表彰

昭和地区
地区長　森　丈二
会員数　66名

新役員紹介

理事　竹原　義典
理事　西岡　孝倫
監事　大久保達人
監事　伊東　瑞文

令和５年度 連合会定時総会で センター会員表彰される。 吉岡文子さん 功労表彰！

６月16日(金)徳島県シルバー人材センター連合会の定時総会において、吉岡文子さんが会員功労表彰を受彰されました。

吉岡さんは、平成15年入会、今年度センター20年表彰者で、八万北地区長（18人の地区長の紅一点）をされており、室内作業、ふれあい教室ほかで活躍中です。

配分金等支払日について

●９月就業分
10月20日（派遣）　25日（受託）
●10月就業分
11月20日（派遣）　24日（受託）
●11月就業分
12月20日（派遣）　25日（受託）

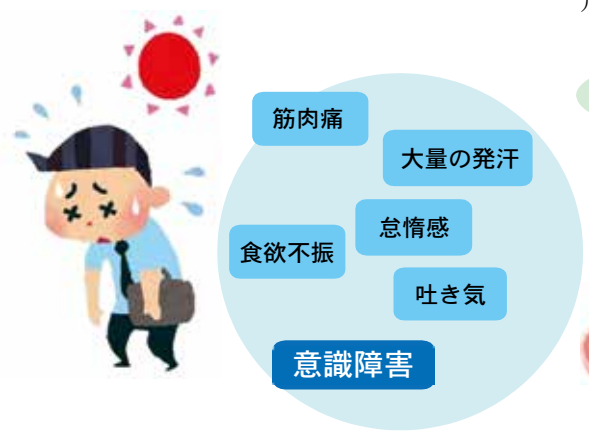
なんでも相談日

毎月第１・第３火曜日
９時～４時
就業等なんでもご相談ください。事務局長が対応します。予約されると確実です

衛生委員会から

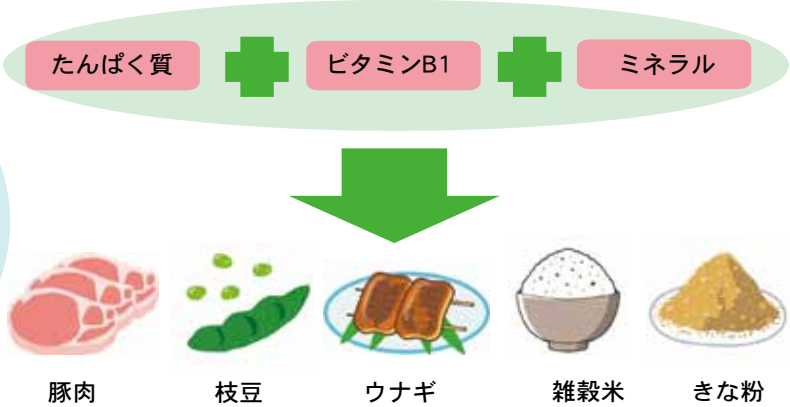
９月に入ってもまだまだ猛暑は衰えそうにありません。
皆様、しっかり体調管理をしてお過ごしください。

○熱中症の症状



○食事からできる夏バテ予防

豚肉や精製していない穀物、枝豆など、タンパク質やビタミン B、ミネラル豊富に含む食べ物を積極的に摂りましょう。



女性活動推進委員会から（地域ふれあい教室 ご案内）

③ 10月 小物入れ

可愛い小物入れ、小銭入れ、イヤリングなど失くしたら困りそうな10人10色の使用方法が！！必要物【裁縫道具、家にある布】

※要申込

講師：細川会員
受講料：1人300円
開催日：10月21日 10時～12時

④ 11月 色抜き

色抜きで少しオシャレなテーブルクロスをつくってみませんか。センスでほかの人たちと差をつけて。

必要物【色無地の布、夏野菜(ﾋﾟｰﾏﾝ･ｵｸﾗ・ﾚﾝｺﾝ等)】
※要申込

講師：西川会員
受講料：1人500円
開催日：11月18日 10時～12時

お申込み、問合せはTEL088-653-6262　住所 徳島市佐古四番町12-10

開催場所は上記当センター事務所 1F 多目的室です。 駐車場有。 当日の連絡先：090-8287-1139 西川まで。

市議会議長に要望書提出

令和５年８月18日金曜日、加村市議会議長に「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援」の要望書を提出しました。

この要望書は、令和５年６月22日開催の（公社）全国シルバー人材センター事業協会令和５年度定時総会で採択されたもので、市町村等にシルバー人材センターへの理解と支援をお願いするものです。

当日は、渡辺理事長、三輪常務が議長室を訪問し、センターの現状や要望内容について説明することができました。

加村市議会議長からは、今後も市議会として応援していきますとの力強い言葉をいただきました。

事務局からのお知らせ

初年度会費無料キャンペーン中

センター会員募集中！
友人、知人の方をお誘いください。

今なら初年度会費等3、000円 → 0円で大変お得です。

○入会の対象者

徳島市在住、健康で、働く意欲のある、60歳以上の方。入会説明会へお越し頂き、入会申込書を提出頂ける方。

○まずは、第2、第4水曜日の午後2時から開催している、入会説明会（センター事務所2階会議室）へお越しください。要予約。

高齢初心者向けスマホ教室受講者募集

デジタルリテラシーは、デジタル化が進む現代に必要です。スマホで地図を確認する、写真撮影するなど、就業や生活に役立つ内容の教室となっております。
スマホの使い方を一から楽しく学びましょう。

第１回　【2023年９月】　※全３回
25(月)　◇〈入門編〉はじめてのスマートフォン
26(火)　◇〈入門編〉カメラを使おう
27(水)　◇〈応用編〉マップを使いこなそう

第２回　【2023年10月】　※全７回
16(月)　◇〈入門編〉はじめてのスマートフォン
17(火)　◇〈入門編〉カメラを使おう
18(水)　◇〈入門編〉あんしん安全に使うために
23(月)　◇〈基本編〉インターネットを使おう
24(火)　◇〈基本編〉アプリを楽しもう
25(水)　◇〈応用編〉マップを使いこなそう
26(木)　◇〈番外編〉はじめてのLINE①
※LINE①は初めてご利用される方向け、
　登録したばかりの方向け

第３回　【2023年11月】　※全７回
20(月)　◇〈入門編〉はじめてのスマートフォン
21(火)　◇〈入門編〉カメラを使おう
22(水)　◇〈入門編〉あんしん安全に使うために
27(月)　◇〈基本編〉インターネットを使おう
28(火)　◇〈基本編〉アプリを楽しもう
29(水)　◇〈応用編〉マップを使いこなそう
30(木)　◇〈番外編〉LINEを楽しもう②
※LINE②はLINEを登録後の内容

第４回　【2024年１月】　※全３回
29(月)　◇〈入門編〉はじめてのスマートフォン
30(火)　◇〈入門編〉カメラを使おう
31(水)　◇〈応用編〉マップを使いこなそう

時　間　全講座10時00分～11時30分
場　所　シルバー１階多目的室
定　員　各10人（先着）
申込等　第１回～第４回の内１つ選択の上、
　　９月22日㈮までにお電話で。☎653-6262
その他　スマホ貸出あり。すべて無料。

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています

SDGsの推進

徳島市シルバー人材センターは持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。
高齢者の就業機会の拡大や人材の育成、女性会員拡大やデジタルデバイドの解消事業、緑のリサイクル事業などの活動を通じてSDGsの達成に貢献することで、サステナビリティな社会の実現に寄与します。

令和５年10月１日からインボイス制度が始まります

～ 配分金には消費税が含まれています ～

「配分金」には、発注者から預かった消費税が含まれています。

本来、会員は、受け取った配分金に係る消費税を税務署に申告する必要がありますが、年間の課税売上高が 1,000 万円以下の会員の皆さんは消費税免税業者となるため、納める必要はありません。インボイス制度は段階的にスタートしますが、会員の皆さんにはこれまでどおり発注者から預かった消費税額を含めて配分金をお支払いします。また、消費税免税事業者である会員の皆さんは、引き続きこの消費税を税務署に申告する必要はありません。

しかし、インボイス制度が始まると、センターは消費税免税事業者である会員さんとの取引について、消費税の仕入税額控除が認められなくなり、その分を負担しなければなりません。つまり、センターとしては、新たな納税コストが発生することになります。

センターでは、この新たな納税コストについては、発注者との料金の値上げ交渉を行うほか、一層の業務効率化を図るなどで、会員の皆さんの配分金に影響しないよう尽力いたします。

しかしながら、そのことで仕事が減ってしまったり、センターの運営が厳しくなることも懸念されますので、今後の状況によっては、会員の皆さんにご協力をお願いする場合があるかもしれませんので、その際はなにとぞご理解のほどお願いいたします。

※適格請求書発行事業者として登録番号を取得されている（または予定の）方は事務局までご連絡をお願いします。

10月は普及啓発月間です

毎年 10 月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」として、全国的な普及啓発活動が実施されます。現在の最重要課題は、「会員拡大」とされています。シルバー人材センター事業を周知し、入会を勧誘する活動を事務局としても進めてまいります。会員の皆さまもお知り合いの方にお声かけお願い致します。

俳句・川柳

○日の出より
部屋中響く　蝉時雨

○熱闘に沸く
居酒屋の　生ビール

○稲熟れて
たなびく風を　黄に染める
大黒　昭義

○苔のむす
祠の上に　蝉の声

○打ち水に
一瞬吹けり　秋の風
田中　章夫

○日盛りに
日陰選びて　吐息つく

○木陰ごと
渦巻く蝉の　リレーかな
橋本　守正

○スマホまだ　我が物と言えず
じっと手を見る

○何をした？　スマホの画面に
問いかける
橋本　京子

四国八十八ヶ所巡り㊷

第六十二番天粮山　宝寿寺（ほうじゅじ）

天平年間、聖武天皇は大己貴尊のご神託により、伊予一国一宮のご法楽所として建立され、白坪の里をご施入され、金光明景勝王経をご奉納、道慈律師を住ませられた。

大同年間、弘法大師四国ご巡錫のとき、一刀三礼して十一面観世音菩薩の尊像を刻まれ本尊として安置、第62番霊場に定められた。

場所　西条市小松町

地区紹介

こんにちは 渭東地区です

渭東地区長　川西　義則

渭東地区は、住吉、城東、大和、安宅、福島にわたる徳島の東から北東にあたる地域で、会員数が70名程で、地区での総会にはコミセン、ボランティアには小学校で除草をさせてもらっています。が、徐々に参加者がぐっと減り始め、どうしたものかと思案しているこのごろです。

35年前頃に転入した時期には賑わいがあったように感じたものでしたが、田宮街道が新しく４車線の道路になると、住吉にあった店舗などもいくつか移ったり、閉店となったりと、ずいぶんと寂しくなってしまいました。店舗の移転、閉店にかかわらず、人口減少に伴い、寂れていったのかもしれませんが、大きな原因はソコにあると思います。

以前、入田の方に仕事先があった際には、こちらからだと車での通勤がスムーズであったことがありました。入田地方に住んでいる人達は毎日毎日、大変だなあと思ったものでした。今も、朝夕の車の行列が続いているだろうなあと思います。

しらさぎ大橋が出来、コーナンやハローズが出店してきて、ちょこっとは盛り返したかと喜こばしい限りです。

地区総会

ボランティア活動

次回は渭北地区です。

数　独　ク　イ　ズ

タテ列、ヨコ列、太線で囲まれた３×３のブロックのどれにも１から９までの数字を重複しないように入れてください。
２つの□の中の数字の合計は？

	7		4		2			
								9
9	4			1	7		6	
		3		2				
	1	2			9	8		4
5				8				□
	5	4			6			3
	6					2	4	
1		8		4		□		

解答欄

応募者（シルバー人材センター会員）のうち正解者15名の方に抽選で図書券を差しあげます。（応募締切９月30日）

前回の漢字クイズの解答

市場

正解者29名のうち、厳正な抽選の結果15名の方に図書券をお送りしました。

徳島市シルバー人材センター同好会の紹介

会員の皆さん、人材センター同好会があるのをご存知でしょうか。同好会をご紹介しようとこのコーナーを企画いたしました。

同好会名
カラオケ
旅　　行
書　　道
手　　芸
写真倶楽部
茶　　道
ゴ　ル　フ
絵　手　紙
文　化　部

これに興味がある、これを始めてみようと思われるものがあれば、入会して仕事と二刀流で楽しんでみませんか。

９つある同好会を順にご紹介して参りますが、一回目として一番新しくまだ皆様に充分内容が浸透されていない文化部からご紹介させていただきます。

文化部は、

ベル・トーンチャイム、コーラス、バザーの３つからなります。

◎ベル・トーンチャイムは、毎月第２・４金曜日の10時から

◎コーラスは、毎月第３水曜日の10時から、７名～14名が集まって春夏秋冬、四季おりおりの曲を楽しく練習しています。

ベル・トーンチャイム、コーラスとも、高橋裕美子先生にご指導いただき、クリスマスなどに老健施設に出向き、お年寄りの方々に演奏を楽しんで貰っています。

◎バザー（４回実施）は、家庭菜園の品や、不要となった品々を集めて、私たちが可能なＳＤＧｓをめざして開催しています。徳島市シルバー人材センターの宣伝を兼ねて、事前にバザーのチラシを配布し参加を呼びかけています。シルバーセンターの近所の方々や会員の方々が来場下さっています。売り上げは同好会その他の活動費として使用しています。

残念なことは、告知が不充分なのか、地域役員の方や、会員の方々のご来場が少ないことです。ぜひ、参加してご一緒に盛り上げていただければと願っています。

今年も12月３日（第１日曜日）に計画していますので、ぜひ不要になった品をご持参下さり、当日、来場下さればと思います。何とぞ、ご協力よろしくお願いいたします。

●編集後記

７・８月と猛暑が続き会員の皆様、体調を崩されていませんか。

新型コロナウイルスの予防マスク、未だ不安から完全に解放されないまま、日々30度を超える気温との我慢くらべより、２ヶ月が経ちました。この暑さは、日本だけではない。45度という脅威さえ感じる気温となった国があると耳にし、どこまで、気温が上昇していくのか不安になります。

まだ、１ヶ月は続くであろう暑さから、まずは健康に気をつけ、からだが一番で過ごしましょう。

シルバーとくしま編集委員会
委員長　西川　敬子
藤原恵美子
橋本　京子
多田　範子