シルバー とくしま

No.133
（正月号）

絵手紙（西川　敬子）

会員数　令和5年度（12月1日現在）	
男性 802人 女性 529人	計 1,331人

令和５年度　会員のつどいのお知らせ

ホテル　サンシャイン徳島アネックス　鳳凰の間
令和６年２月25日（日）参加人数120名（予定）で行われます。
ご参加よろしくお願いいたします。
詳細は別添チラシをご覧下さい。

編集・発行　公益社団法人　徳島市シルバー人材センター　シルバーとくしま編集委員会
事　務　局　〒770-0024　徳島市佐古四番町12-10　TEL 088-653-6262　FAX 088-653-0324
ホームページ　https://www.tokushima-sjc.jp/

新年のご挨拶

理事長　渡辺　正樹

あけましておめでとうございます。

会員の皆さま方におかれましては、晴れやかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスも５類感染症に移行になって、ようやくコロナ前の日常に戻った大きな節目の年でした。それまでの約３年間は大きな行動制限を強いられて、皆さまそれぞれ大変ご苦労をされたと思います。そうしたことを経験して改めて普通に平凡な生活が出来ることの有難さを感じられた方も多いと思います。今年の干支は辰で「陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長する年」と言われています。今年は自由に活動が出来る喜びをかみしめながら、いろいろなことにチャレンジをして飛躍の年にして頂きたいと思います。

また昨年は当センターにとりまして嬉しい出来事がありました。それは全国シルバー人材センター事業協会の金子会長が視察に来られたことです。全国会長の訪問は当センター41年間の歴史の中で初めてのことで、緊張感を持ちながら万全の準備をしてお迎えをしました。金子会長はとても現場を重視される方で意見交換が白熱して予定時間を１時間もオーバーしてしまいました。続いて女性会員によるハンドベルの練習風景や考古資料館を見学して徳島の視察を終えました。その後、金子会長から「徳島市センターの優れた取り組みは特筆すべきものです。会員拡大などで更に実績を積み上げ、市政、市民、経済界に発信してください。」とのお礼のメールを頂きました。このメッセージには大変勇気づけられました。日頃の会員の皆さま方の活動に改めまして厚く感謝申し上げます。当センターとしましても、今回の金子会長の訪問を大きな弾みとして更に活動を前へ前へと進めていきたいと考えています。今後とも、皆さま方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

本年が皆さま方にとりまして輝かしい１年になりますことを祈念いたしまして、新年の挨拶とさせて頂きます。

新年のごあいさつ

徳島市長　内藤　佐和子

明けましておめでとうございます。

公益社団法人徳島市シルバー人材センターの皆様には、穏やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、高齢者のライフスタイルに応じた就業機会の提供を通じ、健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上や活性化に御尽力されておりますことに深く敬意を表します。また、日頃から本市の高齢者福祉行政をはじめ市政各般にわたり格別の御支援と御協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、我が国においては、少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少や、頻発化・激甚化する自然災害に加え、長引く物価高騰など、先行きの見通せない社会情勢が続いております。本市では、住民に最も身近な基礎自治体として、市民生活を守り、地域経済を下支えすることを最優先に、国・県と連携を図りながら、地域の実情を踏まえた各種施策に取り組むとともに、徳島市総合計画に掲げる本市の将来像「わくわく実感！水都とくしま」の実現に向け、全力で市政を推進しております。

また、「人生１００年時代」を迎え、元気で意欲あふれる高齢者が、その能力を発揮し、活躍し続けられる社会づくりも求められているところでございます。貴センターでは、地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会や、地域社会づくりに貢献されるとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指されており、そうした皆様方の貴重な御活動は、本市の様々な施策推進のためには、大変心強く、欠かすことができないものでございます。

本市といたしましても、貴センターと連携を図りながら、高齢者の方々が積極的に社会活動に参加できる環境の整備や、生涯にわたる生きがいづくりに取り組んでまいりますので、今後とも、皆様方の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、徳島市シルバー人材センターのますますの御発展と、本年が皆様方にとりまして、輝かしい一年となりますようお祈り申し上げまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

辰年生まれの抱負

①今年絶対やりたいこと
②その理由

辰年生まれの方は97名。
その内28名の方から回答をいただき、紙面の都合により簡記させていただきました。

藤枝　明由（沖洲）
①ウォーキングと家庭菜園
②認知症予防と健康長寿のため

湯浅喜代美（東西富田）
①手話を物にしたい
②現在不便を感じています

西田ヨシ子（加茂）
①今までのように仕事を続ける
②体を動かす事に気をつける

枇杷谷邦子（内町新町）
①一日一万歩
②健康維持

村田　正昭（津田）
①生き甲斐を見つけたい
②残り少ない人生を穏やかに送りたい

森　真弓（加茂名不動）
①お遍路達成と体操とプールで週３回身体を動かす
②心身共に健康で孫と楽しく遊べるように

尾上　彰子（勝占多家良）
①した事のない活動に挑戦
②色々な体験をしている人とかかわる事で自分の考え方を広げたい

丸岡　靖人（東西富田）
①８kg痩せるための運動、食事・飲酒に注意
②健康寿命を延ばそう

枝澤　通代（津田）
①早寝早起き
②元気が出て、草むしりに沢山行ける

畑田　一（加茂）
①健康維持
②特になし

向井二六年（名東）
①グラウンドゴルフ大会・・・１位、２位、３位
②８年目で４位５位２回、10位、16位

土橋　和子（沖洲）
①四国88ヶ所参り
②高野山にお札を納めに行きたい

橋本　博文（渭東）
①上映会をしたい
②日本の歴史と文化に関した物

白浜　智子（津田）
①断捨離、家庭菜園、仕事
②シンプルに生き、心を癒やされ、人と交流し、食に興味を持ち続けたい

露口　俊之（八万北）
①安全運転、無事故無違反、ゴールドカードの保持！
②高齢者の交通事故多発のため

河野　弘幸（八万北）
①健康で楽しく仕事、無農薬野菜、スポーツ観戦

大川　久代（渭東）
①健康で庭の手入れや野菜を作っていたい
②認知症にならない為

松村総一郎（佐古）
①筋トレで筋肉をつける
②人に負けない体を作り仕事もできる

赤松　徹治（加茂名不動）
①いい借家いい人を見つけたい
②２０２４年は１回しかない

吉本キミ子（八万南）
①体が動くかぎり働きたい
②雑草を抜けばきれいになるのが気持ちいいし楽しい

仲宗根松子（昭和）
①自分なりの運動とシルバーの仕事をする事
②健康で楽しく生きたい

麻植　茂行（勝占多家良）
①読書　実践　誠実　信義
②一期一会

加藤　初夫（名東）
①スマホを使えるようになりたい
②毎日の生活に便利なので

椎野　篤（東西富田）
①50cmのチヌを釣りたい
②釣りを再開したところ40cm以上のチヌが釣れました

山田　朱美（加茂名不動）
①身体に気をつけ頑張ること
②元気が一番

馬場　正行（加茂）
①１年間フルで仕事をしたい
②年金だけでは生活ができない

伊達　勉（沖洲）
①散歩の距離を伸ばす
②体力の増強と健康の増進

田中さよみ（勝占多家良）
①両親のお墓参りをしたい
②ほっとしたい

事務局からのお知らせ

お友達紹介キャンペーン実施中！令和６年３月15日まで

友人・知人の方にシルバー人材センターへの入会をお勧めしてください。

紹介会員と入会者へ、それぞれ「潤いティッシュ５箱」プレゼント致します。

さらに、入会会員がお仕事に就くと、次の記念品等をプレゼントします！

①基本　紹介会員へ１、０００円商品券（入会者が就業した場合）

②さらに入会者が女性の場合１、０００円商品券

③または入会者が剪定希望で「剪定技能講習」受講の場合、１、０００円商品券

※但し２、０００円上限。

初年度会費無料キャンペーンも継続中ですので、今入会されると、大変お得です。

○入会の対象者

徳島市在住、健康で、働く意欲のある、60歳以上の方。

入会説明会へお越し頂き、入会申込書を提出頂ける方。

まずは、第２、第４水曜日の午後２時から開催している、入会説明会（センター会議室）へお越しください。要予約。

○入会説明会　日程

１月　10日（水）、24日（水）

２月　14日（水）、28日（水）

３月　13日（水）

※お友達紹介キャンペーンの詳細は別添チラシをご覧ください。

全国シルバー人材センター事業協会金子会長が来所される

令和５年11月17日（金）に金子会長が当センターを視察されました。

当センターの派遣事業実績伸長や活発な女性会員活動に興味をもたれ、また、指定管理事業（徳島市立考古資料館）等を熱心に視察されました。

第一副市長へ要望書提出

令和５年９月26日（火）に渡辺理事長、三輪常務、河野事務局長が、久次米第一副市長を訪問し、センターを取り巻く状況などを説明の上、補助金等の要望書を提出しました。

泉大津市シルバー人材センター役職員来所される

令和５年12月６日（水）に役職員８名の方が視察研修されました。目的は、会員増強、就業機会拡大で、特に「初年度会費無料キャンペーン」について興味を持たれていました。

女性活動推進委員会

令和５年10月27日（金）第１回女性活動推進委員会を開催しました。主な議題は、女性会員拡大、就業拡大について、具体的には、①県連合会「お友達キャンペーン」の内容や粗品について②車両広告（ステッカー）について③学童保育の指導員補助の仕事の拡大やその広報について④女性向入会説明会の開催についてなどでした。

今年度から開始の初年度会費無料キャンペーンにより、入会者が例年より顕著に増加しています。それに加え、まず今年度、県連合会「お友達紹介キャンペーン」や当センターの紹介キャンペーン「潤いティッシュプレゼント」を実施しますので、会員の皆様ご協力をお願いします。

令和５年度地域ふれあい教室ご案内

5　2月　鉢作り

今流行りの草花、多肉植物など作った鉢に入れて飾ってみませんか。

必要物【エプロン、ピンセット】※要申込

講師：西川会員
受講料：1人400円
開催日：R6年2月17日 10時～12時

6　3月　リフレッシュ体操

人生残りの10年を健康にいられるかは毎日の過ごし方にかかっているらしい。目標を持って頑張ろう自分！

必要物【動きやすい服装、タオル】※要申込定員12名

講師：ｶﾙﾁｬｰ講師　西田茂子先生
受講料：1人300円
開催日：R6年3月16日 13時半～

参加ご希望の方は☎ 088（653）6262

安全・適正就業委員会から

草刈機安全講習会のお知らせ

草刈り機の基本的な操作や点検、整備方法などの習得を目的として草刈機安全講習会を令和６年２月に開催する予定です。

就業時やご家庭で草刈り機を使用される方、これから草刈機を使って就業されたい方、この機会に是非ご参加ください。

参加日時や申し込み方法など詳しくは同封しております用紙をご覧ください。

分かち合い就業における「就業情報」について

同封しております就業情報から、希望されるお仕事を申込用紙にご記入の上、郵送もしくはセンター事務局までご持参ください。

※申し込み締め切りは令和６年１月31日（水）です。

地区紹介

こんにちは 沖洲地区です

沖洲地区長　藤枝　明由

沖洲地区は、北沖洲・南沖洲・末広・金沢地域です。会員数は、１００名程度で地区での総会にはコミセンを利用し、ボランティアでは「沖洲公園」で除草作業をさせてもらっていますが、参加して下さる会員の方が毎回なかなか人数が集まらず、何とか改善策がないものかと思う日々です。又、昨年度末近年の少子化に伴い、沖洲幼稚園が閉園となり時代の移り変わりを実感しています。

話は変わりますが毎年秋頃～吉野川の堤防をウォーキングしていると吉野川下流域で「冬の風物詩」ノリの養殖が始まります。幼少の頃から徳島市内で育った私は近頃の養殖網は昔と比べてとてもカラフルで川面に浮かぶ光景が華やかになったなと感じると共に、いつまでも続くといいなと思います。令和４年３月には徳島南部自動車道が一部開通し関西方面へ行く時間が短縮され今まで以上に気軽に近県に行けるようになったのではないかと思います。１日も早く全面開通されると生活がより便利になりますね。県内でありながら南方面へはなかなか行く機会がないので開通したらドライブがてら食事にでも行きたいなと楽しみにしています。

次回は津田地区です。

親睦旅行の写真

会員　有本　正憲

会員親睦旅行報告

八万北地区　吉岡　文子

４年振りに親睦旅行開催!!

コロナ禍も５類に移行、ほぼ自由に観光も出来る状況になり、令和５年11月13日（月）57名の参加で坂本龍馬記念館・かつお船・牧野植物園へ行って参りました。ＮＨＫ朝ドラ「らんまん」の主人公牧野富太郎を描いたドラマに刺激され、是非訪れてみたいと思っていました。坂本龍馬記念館も龍馬の生涯の功績を知る良い機会となりました。かつお船では、〝かつおの藁（わら）焼き体験〟をし地元ならではの企画でした。自分で焼いて新鮮な鰹を塩で食べる。あの食感はこの旅行で私にとって最高でした。徳島でなく高知でもう一度食べたいです。

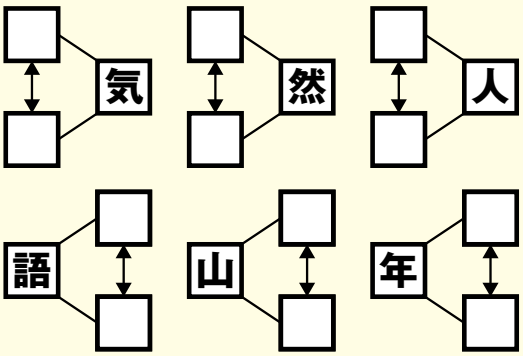
良い天気に恵まれ、歴史の勉強から植物の勉強まで有意義な１日を過ごすことが出来ました。又、車中では往復ともビンゴゲームを楽しみました。

因（ちな）みに私は20年間シルバー在籍ですが初めて旅行に参加させて頂きました。今年も、皆さん元気で一緒に行きましょう!!

漢字クイズ

対義語 推理パズル

【例】 接 ― 直間 ― 接　リスト 間直



★例のように、すでにある漢字と組み合わせて対義語ができるように、リストの漢字を空欄に当てはめてください。使わずにリストに残る３文字でできる、３字熟語が答えです。

リスト
頭麓素偶有強弱頂長少必
所権尾玄

解答欄

応募者（シルバー人材センター会員）のうち正解者15名の方に抽選で図書券を差しあげます。（応募締切１月31日）

前回の数独クイズの解答

8

正解者24名のうち、厳正な抽選の結果15名の方に図書券をお送りしました。

俳句・川柳

○賀状来る
思い出だけの　縁となり

○勝つまでは
何度もせがむ　子の歌留多（かるた）

○父子揃い
先ずは氏神へ　初詣
大黒　昭義

○干し柿や
音符のように　並べられ

○白鳥の
如きヴイ浮く　小路かな
田中　章夫

○早送り
したい時間が　まだあった

○余命僅か
なのに　時間のムダ使い

○生きてます
その為だけに　賀状書く
橋本　京子

○二十年
菊を育てて　未だ幼児

○霜月や
へちまかぼちゃが
熟れ並ぶ
橋本　守正

四国八十八ヶ所巡り㊸

第六十三番密教山　吉祥寺（きちじょうじ）

当山は弘仁年間、弘法大師が四国ご巡錫のとき、東南の山中に一宇を建立し、末世衆生の貧苦のわづらいを除かんとご本尊の毘沙門天、脇侍の吉祥天、善尼童子を刻み安置した。

天正の昔、長曽我部と小早川隆景の合戦で全山焼失したが本尊自ら今の地に飛来した。里人一宇を建て今日に至っている。

場所　西条市氷見

事務局からのお知らせ

履行確認書の早期提出にご協力お願いします！

シルバーシステムが変更になる関係で、特に１月就業分の履行確認書はできる限り、早期提出にご協力をお願いします。期限は２月２日ですが、早く提出できる方は、ご協力をお願いします。期限を過ぎた場合は次月回しになりますのでご了承お願いします。

令和６年度会費について

センター会費２千円
会員互助会費１千円
の合計３千円となります。

配分金からの会費控除

受託事業（請負・委任）就業者については、令和６年度会費を配分金から控除致します。

年会費は毎年４月末迄の納付期限の為、３月分配分金（４月口座振込）から控除しますので明細書でご確認下さい。

よって、退会希望の方は、必ず３月末までに退会届の提出をお願い致します。

コンビニ納付

なお、３月分配分金が３千円未満の方や派遣事業就業者については、納付書を送付しますので、コンビニ納付をお願いします。

配分金支払証明書について

令和５年分配分金支払証明書を１月下旬に郵送致します。派遣就業者は県シルバー人材センター連合会より源泉徴収票が届きます。

配分金は雑所得、派遣は給与所得として課税対象となりますが、必要経費等の控除後の金額や公的年金・給与・譲渡所得等の所得金額により申告の要不要が異なります。

確定申告についてのお問い合わせは直接徳島税務署へお願いします。ＴＥＬ０８８－６２２－４１３１

配分金等支払日について

●12月就業分
1月19日（派遣）25日（受託）
●1月分
2月20日（派遣）22日（受託）
●2月分
3月19日（派遣）25日（受託）

なんでも相談日

毎月第１・第３火曜日
９時～４時。就業等ご相談ください。要予約です。

カラオケ同好会

会長　庄野　喜夫

コロナ禍の影響で、皆が集まって歌を楽しむカラオケ同好会は活動を自粛していましたが去年の７月頃からやっと活動が始まりました。

毎月第２土曜日の２時から４時まで（シルバー人材センター）と、第３土曜日の１時から３時まで（近くのカラオケ喫茶）歌っています。歌の好きな方、一緒に歌いませんか。入会をお待ちしています。

第５回バザー開催

川内地区　細川多美子

12月３日（日曜日）バザーを開催しました。朝から晴天に恵まれ、バザーには絶好の買物日和でした。ご近所の方々や会員の皆さんが来場され盛況のうちに終えることが出来ました。

今年は近所の若い方より商品を提出して下さり感謝申し上げます。毎年の開催で商品も少なくなっています。ご家庭の不用品がございましたら、持参して下されば助かります。

最後になりましたが、最後まで残りお手伝い下さった事務所の有本氏、多くの商品の提出や、二日間に渡りお手伝い下さった文化部のみなさん、たいへんお世話になりました。

〝ベル・トーンチャイム（文化部）の活動〟

クリスマス時期に希望の多いベル演奏ですが、９月の敬老会の催しとして、ベル・トーンチャイムの演奏の依頼がありました。エレクトーンの高橋先生他７名の仲間たちと老健施設を訪問し「ふるさと」、「夕やけ」など、みなさんが知っている曲を演奏し一緒に歌って楽しい時間を過ごして貰いました。にこやかな施設の方々の顔を拝見するたびに、お役に立てている喜びを実感します。

これからも、月２回の練習をかかさず、喜んで貰えるよう会員みんなで頑張れたらと思います。

●編集後記

新年明けましておめでとうございます。

年齢を重ねるごとに、坂を転がるように一年が早く感じられると言いますが、この早さに、恐怖さえ感じます。

この年齢になると食べたいものを食べ、行ってみたい所へ行って好きなことを足るほどしたいですね。

今年が私にも、皆さまにとりましても楽しく有意義な1年となることを、心より祈りたいと思います。

シルバーとくしま編集委員会
委員長　西川　敬子
藤原恵美子
橋本　京子
多田　範子