シルバー とくしま

No.135
（秋季号）

©徳島市

令和６年度　互助会親睦旅行のお知らせ

昨年から再開しました親睦旅行を今年度も開催したいと思います。参加ご希望の方は事務局までお申し込みください。※詳しくは別添チラシをご覧ください。

会　員　数
令和6年度（8月1日現在）
男性 772人　女性 554人　計 1,326人

編集・発行　公益社団法人　徳島市シルバー人材センター　シルバーとくしま編集委員会
事　務　局　〒770-0024　徳島市佐古四番町12-10　TEL 088-653-6262　FAX 088-653-0324
ホームページ　https://www.tokushima-sjc.jp/

令和６年度 定時総会開催される

令和６年６月13日（木）午後１時30分よりあわぎんホール（徳島県郷土文化会館）４階大会議室において公益社団法人徳島市シルバー人材センターの定時総会が開催されました。

総会においては、決議事項として

●令和５年度事業報告、決算報告の承認

●監査報告

●役員の報酬等に関する規程一部改正の承認

●役員選任の承認

報告事項として

●令和５年度補正予算の報告

●令和６年度事業計画及び収支予算の報告

を全会一致で議決しました。

総会閉会後、互助会総会が開催され、全会一致で議事が議決されました。

◎会員表彰

○20年在籍（10名）

中西　麗子（昭和）
中西　正治（昭和）
藤本　春光（八万南）
黒﨑　幸三（内町・新町）
八幡　准一（津田）
岡邊　功一（沖洲）
矢野千代子（渭東）
水谷　昌弘（佐古）
仲宗根松子（昭和）
樟　秀三郎（八万北）

○15年在籍（39名）

工藤　綾子（国府南）
山下　清武（佐古）
佐藤　芳明（勝占・多家良）
廣間　豊治（津田）
佐川　壽子（内町・新町）
藤澤　桂子（渭北）
早雲　延夫（国府北）
山内　義弘（加茂名・不動）
舎川　穂（八万南）
和泉佐代子（八万南）
政平　禎之（沖洲）
藤田　徳（加茂名・不動）
西田ヨシ子（加茂）
森岡　功（川内・応神）
花本　圭隆（加茂）
松本美代子（津田）
中村　弘（勝占・多家良）
池本　高雄（川内・応神）
多田　勝利（国府南）
大知　勝己（名東）
福住　仁史（佐古）
原前　和子（加茂）
妹尾トシ子（沖洲）
湯浅　秀子（加茂名・不動）
角　千代美（川内・応神）
園木トヨミ（沖洲）
環　民子（八万北）
川辺　勝祐（津田）
美馬　祐子（加茂）
西條　光春（川内・応神）
藤山登美子（渭東）
斉藤　愛子（加茂名・不動）
古川　光男（川内・応神）
中村　里子（東西富田）
乾　三郎（加茂）
河野　吉雄（沖洲）
佐藤　秋雄（勝占・多家良）
速水三佐子（昭和）
林　敏男（加茂名・不動）

○10年在籍（46名）

土川　弘子（名東）
西川　敬子（勝占・多家良）
斎藤　伸三（沖洲）
船戸　善邦（国府北）
神原　清子（佐古）
井内　正子（渭北）
犬伏　俊夫（東西富田）
仁木　純子（名東）

皆本　一雄（東西富田）
新居見正秀（川内・応神）
坂本　理（渭東）
斎藤　泰子（渭東）
田中　精一（東西富田）
大下　信行（加茂）
藤本　英昭（入田・上八万）
佐川　武雄（渭北）
橋本　幾夫（八万北）
樋口　隆夫（八万北）
吉永　弘子（入田・上八万）
藤本　健助（加茂名・不動）
峯　勝久（名東）
大窪　房子（昭和）
仁木　英好（川内・応神）
佐野　和芳（勝占・多家良）
鈴江　俊和（名東）
西原八千代（入田・上八万）
岡田　令子（津田）
桑村千津子（勝占・多家良）
多田　惠子（津田）
吉田　浩（昭和）
田野　豊美（川内・応神）
高橋　直（渭東）
妹尾　昭彦（加茂）
富永　公（八万南）
伊澤　實（国府北）
堀田　正（国府北）
渋谷加代子（加茂）
森下　邦治（勝占・多家良）
石塚　進（沖洲）
濱田　民子（渭東）
鎌田　昇（勝占・多家良）
新田　勇（津田）
三木　武男（津田）
藤井謙太郎（名東）
髙橋　良一（名東）
谷脇　正雄（内町・新町）

◎優良地区表彰

津田地区
地区長　海山　公隆
会員数　84名

◎優良職域班表彰

剪定班
統括班長　脇　和彦
班員数　61名

◎理事表彰

米田　均
市橋　健司
妹尾　昭彦
西川　敬子
橋本　敬子
森　正明
（3期6年間大変お世話になりました。）

◎職員表彰

事務局長　河野　貴彦

新役員紹介

理事長　渡辺　正樹
副理事長　上野　見親
常務理事　三輪　俊之
理事　稲木　寿美
理事　梅本　儀一
理事　小倉　知子
理事　尾崎　稔
理事　篠原　昭二
理事　高橋裕美子
理事　竹原　義典
理事　谷　洋子
理事　中山　務
理事　西　和彦
理事　西岡　孝倫
理事　平尾　京子
理事　藤本　光子
理事　水尾　勇策
理事　横田　義幸
監事　伊東　瑞文
監事　露口　康治

安全・適正就業委員会から

令和６年度傷害・賠償事故発生状況

1. 会員賠償事故

発生日	性別 年齢	区分	事故の状況（賠償事由）	被害者への対応	賠償金額
R６.４	男性 72歳	就業中	空き地の除草中、会社の建物に石が飛んでしまい、窓ガラスが損傷した。	ガラスの弁償	27,500円
R６.６	男性 62歳	就業中	駐車場の除草中、チップソーの刃を車のタイヤに当ててしまい損傷。	タイヤの弁償	36,500円
R６.６	男性 73歳	就業中	収集作業のため現場へ向う途中、車をコンクリート縁石に乗り上げエンジン全損。	車体購入	4,700,000円
R６.６	男性 77歳	就業中	収集作業のため現場へ向う途中、積載していたユンボのアームを吉野川アンダーパスのゲートに接触し破損。	ゲートの修理	3,850,000円

2. 会員傷害事故

発生日	性別 年齢	区分	事故の状況	傷害の状況	入院通院 （見込み）
R６.６	男性 63歳	就業中	草刈機で法面の除草中誤って道路上に転落し頭部に損傷を負う。	頭蓋骨骨折	９日後に死亡
R６.６	男性 78歳	就業中	作業終了後の帰宅途中に市道ブロックに右足を当ててしまい負傷。	足の小指骨折	入院15日 通院５日
R６.７	女性 73歳	就業中	清掃作業中に地面から出ていた鉄の棒につまづき転倒。	大腿骨骨折	３週間程度
R６.８	女性 68歳	就業中	車に乗って就業場所に行く途中、停車していたら後方から追突された。	むち打ち	通院

安全・適正就業委員会では、多発する重大事故の再発防止対策として、運転業務就業会員に対しては、安全運転項目の周知徹底と特定健康診査等の診断書提出を義務付けました。また、草刈り作業に携わる会員に対しては下記の通り作業別安全基準を見直しました。

重要！　**草刈り作業者への注意喚起**

安全適正就業委員会では、草刈り作業の死亡事故を受けて作業別安全基準を以下のとおり見直しを行った。

●草刈機使用時

・草刈機使用時は必ずヘルメット着用とする。

・草抜き及び雑役作業時においても法面等傾斜地・段差・石垣等高所作業時は必ずヘルメット着用とする。

特定健康診査を受けましょう！

会員皆さんの健康管理は、就業するための基本となります。

徳島市が実施する特定健康診査や後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査の年１回のチャンスを逃さずに受診しましょう！

令和６年度　高齢初心者向けスマホ教室　開催します！

	１日目	２日目	３日目
10：00～11：00	はじめてのスマホ	インターネット	マップ
11：00～12：00	カメラ	あんしん・安全	LINE

〇日程

第１回	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)
第２回	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)
第３回	１月27日(月)	１月28日(火)	１月29日(水)

〇場所　徳島市シルバー人材センター（佐古四番町）

〇対象　60歳以上の市民

〇定員　各10人（先着）

〇申込方法、締切　第１回～第３回の内１つ選択の上、９月30日(月)までに電話でセンターへ（088-653-6262※土日祝休み）お申し込み下さい。

〇その他　スマホ貸出あり、すべて無料
３日とも欠席なく受講お願いします。

地区紹介

津田地区だより

津田地区長　海山　公隆

津田地区は、新町川河口の南側に位置し、東側は紀伊水道、南側は勝浦川、西は園瀬川、中央には津田山があり、昔は海中に浮かぶ島の意味で浮島と言われていました。

明治時代中頃までは、徳島藩の表玄関として栄え、阿波藩の特産物、藍・塩・葉タバコなどの出荷額の８割までが、津田港より出荷されていました。

津田地区には、荷物運送用蒸気船と帆船を合わせて５００隻、漁船および小型船が約５００隻あり、栄えに栄え、荷船や漁船でごった返していたといいます。

昔は、板子一枚は地獄という暮らしをする人が多く、津田の盆踊りも、遭難者に対する慰霊の心で、現在も新盆の３日間の乱舞の口火が切られます。

津田地区は、幼・小・中学校は、他の地区からの併合がなく地域がまとまっています。

お祭りが多い、仲間意識が高いなど、地域資源が多い事です。

又、徳島南部自動車道、徳島沖洲インターチェンジから徳島津田インターチェンジが開通しております。

一度、津田地区に足を伸ばして遊びに来てください。

来年四月、第27回六右衛門まつりが開催されます。

大きな祭りなので御参加お待ちしています。

最後に、津田地区シルバー会員の皆さま、現在地区の世話人をして頂ける方を募集しております。ぜひ、お電話ください。

地区ボランティア

地区総会

次回は加茂名・不動地区です。

俳句・川柳

○蟷螂（カマキリ）の動き止まりて
構えおり

○赤とんぼ　同じ高さで旋回す

○虫の音を　聞いている間に
夢路なり
大黒　昭義

○六地蔵　前掛け新し彼岸入り

○菜の花に　夕陽あたりて
子等帰る
田中　章夫

○草抜きぬ　炎天の中眠りおり

○プランター
水待ちわびる　夏の夕
橋本　守正

○白鷺の細長い足　夕焼ける

○大相撲　亡き父偲ぶ夏の雲

○店頭の　スイカ抱えて
独居かな
吉田美重子

○簡単スマホ　とは言え
私にはディフィカルト

○いつだって持ってる
スマホの万歩計
橋本　京子

漢　字　ク　イ　ズ

三字熟語アナグラム

例題にならい、明かされている文字を並び替え、リストから適切な漢字を選んで加えて三字熟語を作りましょう。
リストに残った漢字を組み合わせるとできる三字熟語は何でしょう？

例題

キ メ ヤ ＋ 玉
（目玉焼）
＝ メ 玉 ヤ キ

エ ブ ン ＋ □ ＝ □□□□
キ レ ン ン ＋ □ ＝ □□□□□
ハ ボ リ ン ＋ □ ＝ □□□□□
ウ グ ショ ン ＋ □ ＝ □□□□□□
ガ サ ス ラ ン ＋ □ ＝ □□□□□□

リスト
□冬　□山　□合　□羽
□百　□術　□千　□慮

解答欄
□□□

応募者（シルバー人材センター会員）のうち正解者15名の方に抽選で図書券を差しあげます。（応募締切９月30日）
応募は、ハガキで出すか、事務所にある応募箱に紙に答と名前を書いて、お出しください。

前回の数独クイズの解答
5
正解者20名のうち、厳正な抽選の結果15名の方に図書券をお送りしました。

四国八十八ヶ所巡り㊹

第六十四番石鉄山　前神寺（まえがみじ）

当山は１３００余年前、役の小角が石鎚山頂にて苦修練中、本地釈迦如来及び大悲蔵王大権現が示現したのに始まる。

桓武天皇は伊予の国司に勅して七堂伽藍を建立された。

弘法大師はこの霊山の頂上で、求聞持の修行をされ、断食して21日間の護摩の秘法を修され第64番霊場に定められた。

場所　西条市洲之内

事務局からのお知らせ

新職員の紹介

橘（たちばな）　輝（ひかる）（業務主任）

４月１日付けで採用となりました橘と申します。

初めてのことが多くご不便、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、会員の皆様のお力になれるよう日々、成長していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

配分金支払日について

●８月就業分
（派遣）９月20日（金）
（受託）９月25日（水）

●９月就業分
（派遣）10月18日（金）
（受託）10月25日（金）

●10月就業分
（派遣）11月20日（水）
（受託）11月25日（月）

●11月就業分
（派遣）12月20日（金）
（受託）12月25日（水）

■　令和６年度事務局職員の業務分担

令和６年７月１日

組織	職制職務	氏　名	主な担当事業	主　な　業　務　分　担	組織他担当
統括	常務理事	三輪　俊之		・センター事業の統括に関する業務。（業務執行理事）	
	事務局長	河野　貴彦	受託・派遣	・事務局の統括に関する業務 ・労働者派遣事業（シルバー派遣）　・有料職業紹介事業	・総務・財政 ・地域組織活性化 ・衛生委員会
	次長兼庶務係長	竹林　千恵	受託	・事務局の統括補佐及び関係業務に関する業務。 ・クーポン事業、シルバー手作りふれあい教室事業 ・庶務及び経理事務全般に関する業務	・広報 ・女性活動推進
庶務	庶務嘱託員	吉本　純子	受託	・経理事務全般に関する業務、受託事業の補助業務	
業務係	第一業務係長	小畠　功久	受託	・公共分野（公園・植物園、その他国・県・市関係全般） ・緑のリサイクル事業 ・公共管理分野（駐車場・駐輪場、宿日直、物品管理、建物管理）【公共・公社公団・草刈作業統括】	・安全・適正就業 ・備品・車両管理担当
	第二　〃	田根　永歳	受託	・民間分野（駐車場・駐輪場、宿日直、物品管理、建物管理）・公社等分野（公園清掃・除草・草刈、建物管理） 【技能分野、屋内外清掃、筆耕、室内作業・事務分野統括】	・職域組織活性化
	業務主任	橘　輝	受託	・技能分野（剪定、大工、左官、塗装、表装他） ・軽作業分野（空き地草刈作業、除草、住まい支援サービス、筆耕、屋内外雑役作業、室内作業班）	・就業開拓・促進 ・安全就業巡回
	業務嘱託員	千葉　美恵	受託	・就業報告書計算等 OA 入力事務全般に関する業務、受託事業の補助業務	
	業務嘱託員	山田美抄子	受託	・就業報告書計算等 OA 入力事務全般に関する業務、受託事業の補助業務 ・家庭・事業所等の定期清掃。 ・家事援助サービス（軽度含む）・屋内外（定期・単発）清掃作業	
	就業提供推進員	有本　正憲	受託	・受託事業（請負・委任）に関する就業提供業務（除草、住まい支援サービス、その他軽作業全般補助）	
	〃	加藤　典孝	受託	・受託事業（請負・委任）に関する就業提供業務（空き地草刈作業補助）	
	就業開拓推進員	上野　見親	派遣	・労働者派遣事業（シルバー派遣）に関する統括業務	
	〃	坂本　理	〃	・労働者派遣事業（シルバー派遣）に関する業務	
	〃	勝井　直敏	〃	〃	
	〃	武田　耕治	〃	〃	
	〃	天野　雅生	〃	〃	
	〃	土川　弘子	〃	・労働者派遣事業（シルバー派遣）の事務全般に関する業務	
	〃	有井　秀代	〃	〃	
	シルバー手作りふれあい教室コーディネーター	西川　敬子	受託	・シルバー手作りふれあい教室事業	

女性活動活性化事業

●女性向け入会説明会を初開催しました！

女性会員入会促進のため、新チラシを約６０、０００部作成、徳島新聞へ折り込みし、ＰＲした結果、４月18日、６月20日の計２回の女性向け説明会には、33人参加され、24人の女性が入会されました。

説明会では、女性会員拡大動画視聴、女性理事橋本理事、平尾理事、谷理事３人による体験を基にした「女性会員の就業」を説明し、参加者からは、シルバーについてよく分かったなどの声が聴かれました。

入会者にはエコバッグをプレゼントしました。

書道同好会

会長　金子　博明

人材センターに入会した頃、少なくとも約25年前には、業務として書に関係するものが、命名紙、年賀状宛名書き等が有り多くの方が携わっておられました。お客様の要請は筆力にて、オーダーを頂いていたようでした。従って均衡にオーダーが頂けるようにと、平成19年１月、皆様の同意を得て、書道同好会の発足に至りました。

併しながら、パソコンや携帯に押され、時代の流れに伴い、業務は減少、趣味に至っています。

高齢化に伴い、ボケ防止、頭の体操、記憶防止に役立てばと、頑張っているところです。

従って基本的に漢字（楷・行・草書）、仮名（四行書き・ちらし書き）、和歌を、調和体（漢字仮名混じり）俳句、現代詩を練習しています。

会員のつどいには目標を持って発表いたしております。

ちなみに来年は「うちわ」に三文字熟語で参加したいと思います。

今後、旧漢字で、医者＝醫者、学校＝學校、商売＝商賣等と、読み方で、焼酎＝せうちう、麦酒＝びいる、醤油＝しやうゆ等明治時代から現代では相当変わって面白いものがありますので検討していきたいものです。

徳島県健康福祉祭、とくしまねんりんピックが毎年開催されています。書の部門もありますので、いずれ同好会の皆様が参加されますことを期待しています。

全国での最高年齢受賞者に、徳島県内で100歳の方が居られます。私達も頑張りましょう。

皆様の参加をお待ちしています。

あつまれ！三曲の集い

尺八・琴・三絃の仲間で、同好会発足をめざし、一度集まりませんか、ご連絡お待ちしてます。午後７時以降

連絡先　平尾　京子
０９０・９５５８・０６０１

国が推す運動をしよう！

今年一月、厚労省が「健康づくりのための身体活動・運動ガイド２０２３」を発表し、10年前のガイドに新しく筋トレが、追加されました。

①運動　筋トレ（週２～３回）
②生活活動　一日40分以上動く（目安は６０００歩以上）
③座位行動　スマホ・テレビなど座り時間を短くする

要介護状態を予防するには、筋肉が必要。平均寿命と健康寿命の差は、男性が約９年、女性が約12年。下半身の筋肉が最も大切だそうです。筋肉は、水分保持する力もあり熱中症予防にも必要です。イスの前に立ち、軽いスクワットから始めるのもいいようです。

しっかり筋肉をつけて、転倒骨折や、様々な病気を防ぎ健康寿命を長くして、シルバー人材センターで、楽しく元気にお仕事を続けましょう。

●編集後記

今年の暑さは「サイレントキラー」40度近くの特別な毎日となっておりましたが、会員の皆様にはお変わりございませんか。

「パリ」オリ・パラオリも、選手の方々が活躍され、盛り上がっております。

秋とは名ばかりの毎日ですがお仕事も安全第一、お互い体調に気を配り、感謝の気持ちも大切にしましょう。

今まで編集委員長をなさっていた西川氏と幸村委員が退任され、今季号から平尾が加わりました。

これからも投稿、写真、書、お仕事紹介、ご意見他皆々様のお力をお借りし、委員一同頑張りたいと思います。

コロナもまだまだ油断できませんが、今一度、気を引きしめ前に進みましょう。

シルバーとくしま編集委員会
委員長　平尾　京子
藤原恵美子
橋本　京子