

健康で
生きがいのある
生活がしたい！

今までのキャリアを
役立てたい！

新しいことを
初めてみたい！

社会に
貢献したい！

追加の
収入がほしい！

60歳

になったら…

徳島市シルバー人材センターで
一緒に働きませんか？

初年度会費
無料キャンペーン

※新規入会者対象

令和5年4月1日～

3,000円が **0円** 今なら

徳島市シルバー人材センターは、国と市から補助を受けて運営している
公益社団法人ですので、安心してご利用いただけます。

元気に働くシルバー世代! いきいき笑顔がまちのあちこちで!

会員数
約1,300人
令和5年2月現在

- シルバー人材センターには多種多様な仕事の依頼があります。今までの経験を生かすことも、新たな職種に挑戦することもできます。
- 「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自分の体力・能力・希望に応じて働くことができます。
- 公平な就業機会を得るため、ローテーション等により就業します。

一般家庭では



- 簡単な大工
- 簡単な塗装
- 網戸・ふすま張り
- 食事づくり、家事手伝い

屋外では



- 畑仕事、野菜苗植え
- 農作業手伝い、水まき
- 草刈り
- 庭木手入れ
- 草取り

スーパーでは



- 商品の販売、品出し、商品整理
- 生鮮食品のパック詰め
- カート整理
- 惣菜作り

ホームセンターでは



- 商品の販売、品出し、商品整理
- カート整理
- 園芸、苗売り、植栽管理

介護施設では



- 介助員補助
- 調理補助
- 廊下、トイレ清掃
- リネン交換
- 宿日直
- 介護送迎車の運転

保育園・児童クラブでは



- 見守り、保育補助
- こどものお世話
- 児童クラブ補助員など
- 草取り
- 庭・園庭の掃除

工場では



- 部品加工補助
- 棚卸し手伝い
- 商品管理、食品加工手伝い
- 倉庫整理・ダンボールの片付け
- 袋詰め
- 来場者の受け付け

郊外では



- 遺跡発掘
- 公園の清掃・除草
- 樹木の剪定・補修
- 通行量調査
- 運搬・配達・集金
- チラシ配布、ポスティング

※ご案内のお仕事は一例です

入会申し込み 会員登録の流れ

原則60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。
入会説明会に参加されて、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた上で、
入会申込書を提出された後、会員となります。

まずは

説明会に参加

会員登録手続き

これだけ

説明会

日時：第2・第4水曜日 14:00～
場所：徳島市シルバー人材センター2階 会議室
※日程は変更する場合がありますので、事前にご予約ください
〈予約連絡先〉TEL.088-653-6262

会員登録手続

説明会后、個別面談・入会申込書などの確認・写真撮影を行います。
〈用意していただくもの〉
運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類、
本人名義の通帳（四国銀行、徳島大正銀行、阿波銀行）、印鑑

ご理解いただきたいこと（一部例外あり）

①高齢者に向けた仕事为原则ですので、危険または有害、重労働等の恐れのある仕事は実施いたしておりません。②1人の会員が就業できるのは、「臨時的かつ短期的または軽易な業務」（月10日または週20時間未満）となりますので、長時間または長期間のお仕事は、複数の会員によるローテーション就業となります。

〈お申し込み・お問い合わせ〉

公益社団法人 徳島市シルバー人材センター
〒770-0024 徳島市佐古四番町 12-10

TEL.088-653-6262

FAX.088-653-0324 E-mail/mall@tokushima-sjc.jp

徳島市シルバー人材センター 検索

