

徳島市シルバー人材センター



健康で
若々しく充実した
人生を送りたい
女性必見!

週2~3日
くらいの簡易な
お仕事です!

活力あふれる
60歳以上女性
募集中!

一緒に働きませんか?
**初年度会費
無料キャンペーン**

3,000円が今なら

0円

※新規入会者対象

令和6年度(上半期追加)

女性向け入会説明会

4/18(木)・6/20(木)

14:00~徳島市シルバー人材センター2F会議室

4/18、6/20入会者にエコバッグプレゼント!

くわしくは裏面を!



女性会員の声

シルバーに入って良かったこと



今からでも新しいこと
ができるようになること
があるんだな、と自
分でも驚いて
います。



「生きがい」につなが
り、日々の生活に
張り合いが
できました。



お小遣いが得られて
嬉しいです!孫とのお
出かけが楽しみになり
ました。



生活にリズムができ
て規則正しい
生活に
なりました。



友達ができました!
おしゃべりができる
ひと時が
楽しいです。



キャリアを活かす

生きがい

社会貢献

健康

チャレンジ

規則正しい生活

収入

おしごとカタログ

『徳島市シルバー人材センター』では
このような仕事をご紹介します。

- シルバー人材センターには多種多様な仕事の依頼があります。今までの経験を生かすことも、新たな職種に挑戦することもできます。
- 「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自分の体力・能力・希望に応じて働くことができます。
- 公平な就業機会を得るため、ローテーション等により就業します。

請負・委任

【個人家庭】

清掃、洗濯、
調理、除草



【公園・公共施設】

清掃、除草、
会館受付



【民間企業】

オフィスやマンション
共用部分の清掃、
統計調査、集金



【学童保育など】

ふれあい教室
(工作教室などの開催)



派遣

【ホテル】

清掃、シーツ交換



【スーパー】

販売、品だし、レジ打ち、
総菜づくり、清掃



【病院・介護施設】

食事やお茶の配膳、調理補助、
清掃、洗濯、介護補助



【学童保育・ 保育施設など】

指導員補助、保育補助



【その他】

製造、食品加工、箱詰、一般事務、経理事務など

入会申し込み 会員登録の流れ

徳島市にお住まいで、
原則60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。
入会説明会に参加されて、シルバー人材センターの趣旨に賛同いただいた上で、
入会申込書を提出された後、会員となります。

まずは

説明会に参加 ……………> 会員登録手続き

これだけ

説明会 (通常開催)

日時: 第2・第4水曜日 14:00~

場所: 徳島市シルバー人材センター2階 会議室

※日程は変更する場合がありますので、事前にご予約ください

〈予約連絡先〉TEL.088-653-6262

会員登録手続

説明会后、個別面談・入会申込書などの確認・写真撮影を行います。

〈用意していただくもの〉

運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類、

本人名義の通帳 (阿波銀行、四国銀行、徳島大正銀行)、認印

ご理解いただきたいこと (一部例外あり)

①高齢者に向けた仕事为原则ですので、危険または有害、重労働等の恐れのある仕事は実施いたしておりません。②1人の会員が就業できるのは、「臨時的かつ短期的または軽易な業務」(月10日または週20時間未満)となりますので、長時間または長期間のお仕事は、複数の会員によるローテーション就業となります。

〈お申し込み・お問い合わせ〉

公益社団法人 徳島市シルバー人材センター

〒770-0024 徳島市佐古四番町 12-10

TEL.088-653-6262

FAX.088-653-0324 E-mail/mall@tokushima-sjc.jp

徳島市シルバー人材センター

検索

